

スクールランチ 11月

がっこうきゅうしょく いぎ やくわり し しゅうかん
 学校給食の意義や役割について知る 1週間にしてほ
 おも がっこうきゅうしょく とお じぶん しょくせいかつ かんがえ
 しいと思います。学校給食を通して、自分の食生活の考え
 めざ
 をよりよくしていくことを目指しています。
 いじょう
 いつも以上に、おいしくいただきます。

11月14日から18日まで 泊小学校給食週間です。

ことし せいのしゅうかん
 今年の給食週間のテーマは、
 とまりしょう がっこうきゅうしょく
泊小につながる学校給食

ことし とまりしょうがっこう そうりつ しゅうねん むか
 今年は、泊小学校は、創立150周年を迎えます。
 そうりつきねんび がつ にち おいわい こんだて
 創立記念日の11月29日に、【お祝い献立】をします。
 ことし きゅうしょくしゅうかん とまりしょうがっこう ふか きゅうしょく
 今年の給食週間は、『泊小学校と深いかわりもつ給食』としてい
 ます。昭和56年ごろの【昔の給食の献立】や、給食委員会が全校児童
 しょうわ ねん むかし きゅうしょく こんだて きゅうしょくいんかい ぜんこうじどう
 に「食べたい給食のアンケート」の集計結果をもとにし、
 たべたいきゅうしょく しゅうけいけつか
 【リクエスト献立】を取り入れます。

日にち		11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)
ちゅうもく ない よう 注目する内容		アスリート こんだて	セーラせんせいの ふるさと ～テキサス こんだて～	とっとり・ゆりはま うまいデイこんだて	むかしの とまりきゅうしょく こんだて	リクエスト こんだて
献立名	しゅしょく 主食	むぎごはん	テキサスふうライス	ほしぞらまいごはん	シャケごはん	むぎごはん
	ぎゅうにゅう					
	しゅさい 主菜	げんきパワーどんぶり	フランクフルトの チリソース	ちぐさやき	ししゃもの あおのりあげ	とりにくのからあげ
	ふくさい 副菜	ほうれんそうとささみの サラダ	テキサスふう たまごのサラダ	スイートサラダ	みなとサラダ	やさしいソテー
	ふくさい 副菜	かぼちゃのみそしる	ポテトチャウダー	だいこんのみそしる	ごじる	みそラーメン
デザート						てづくりデザート

たの
お楽しみに



とまりしょう
 泊小にかかわる
 かがた
 方々とながりの
 ある食べ物にあじ
 わう1週間です。



安全・安心な給食をつくるためのきまりがあります。

給食ができるまでに、どんな仕事やきまりがあるのでしょうか？

安全で安心して食べることでできる給食ができるまでを、紹介します。

衛生管理の基準に沿って、
【いろいろなきまり】を
まもりながら、給食をつく
っています。



栄養教諭による献立作成

しゅん

くみあわせ

地産地消

えいよう

給食の献立は、みなさんの体が
成長するよう、バランスのよい食事の
お手本になるように作ります。

「おいしかった」といって
くれるのを思いつながら、
献立を作ります。



給食のできあがり



みじたく・
けんこうチェック

体温が37.5度以上でないこと、
手にきずがないか確認します。
ねんちゃくテープで、服の糸や
かみの毛を取ります。

野菜を
あら
洗う

野菜に、虫やごみ、かみの毛などが
はいっていないか、しっかり3回洗
います。



てあら
手洗い



エプロンの使い分け

調理作業によって、エプロンをかえます。

みどり：野菜を洗う

あか：野菜を切る、汁をつくる、
炒める、揚げる

きいろ：
おかずを数える、
汁をいれる。



おんど
温度
を確認

中心温度が、85℃以上になって
いるか確認します。



すべての温度を確認
します！

- ご飯の炊けた温度
- 主菜（おかず）
- 副菜（和え物・炒め物）
- 副菜（汁もの）

調理の先生からのメッセージ



給食を「おいしい」と
いってくれるのが、
とてもうれしいです。



「安全な給食」を
つくるので、しっかり
食べてほしいです。