

スクールランチ



令和5年4月 泊小学校

しんがっき きゅうしょく

新学期☆給食 スタート

給食を楽しく食べよう

ご入学、ご進学、おめでとうございます。新学期がスタートし、新しい学年になって、気持ちも新しくわくわくしていることと思います。

今年度も「スクールランチ」を通して、食に関する様々なことをお知らせしたいと思います。ぜひご家族みなさんでご覧ください。

※毎月配布している献立表とともに、小学校のHPでも閲覧することができます。

きゅうしょく じゅんび

給食の準備

給食を楽しく食べるためには、みんなで協力して準備をすることが大切です。また、衛生的に食べられるよう身支度にも気をつけましょう。

きゅうしょくまえ

給食前にみんなでチェックしよう！！

- ☐ マスクはきちんとつけていますか。
- ☐ 手は石けんできれいに洗いハンカチでふきましたか。
- ☐ ながいかみの毛の人は、結んでいますか。
- ☐ 給食当番は、ぼうしにかみの毛をいれましたか？

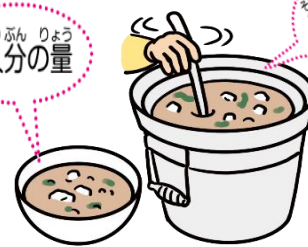
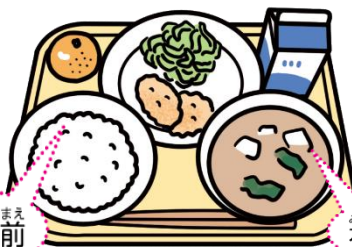
食べる机の上もきれいにね



給食の盛りつけ方

こんだてと食器の
ならべ方をかくにん

ひとりぶんりょう
1人分の量を
かくにん



底から、かきまぜる



はやね はやお あさ
～早寝・早起き・朝ごはん

の定着をめざして～

基本的な生活習慣が身につくことは、心と体を健康にすることにつながります。子どものころから、よい生活習慣が身につくことは、とても大切です。必ず朝ごはんを食べて登校するよう、ご家庭でも、ご協力をよろしくお願いします。

ごはん碗は左手前、汁碗は右手前に置きましょう。

席に座り、献立の内容を確認したら、並べ方を見直してみましょう。

並べ方は、ランチルーム前の、サンプルケースをみるようにしてください。

汁物は、底からかき混ぜて、汁の具がまんべんなく入るように入れましょう。

一人分の量が多すぎたり、少なすぎないように、盛りつけましょう。

ごはんは、各学年ごとに必要な量を入れています。