

食育はより スクールランチ 5月

令和5年 5月 泊小学校

がつ もくひょう
5月の目標

しょくじ き た
食事マナーに気をつけて食べよう

あたらしいがくねんがはじまり、いっげつ
新しい学年が始まり、1か月がたとうとしています。

ことし しんがた かんせんしやうたいおう きやうしやく
今年も、新型コロナウイルス感染症対応の給食として、ランチルームと、各クラスに分かれて給食を食べています。前向きに座り、黙って食べます。

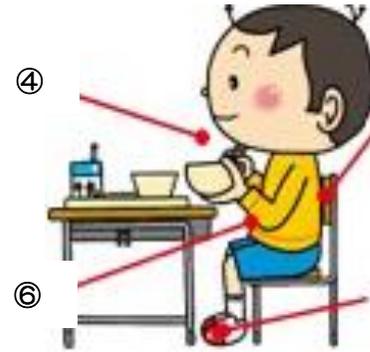
このようなきかいだからこそ、だまって食べる事のよさを生かし、食事に集中できるように、一人一人が考えて行動しましょう。

しょっき はい かくにん 食器の配ぜんを確認



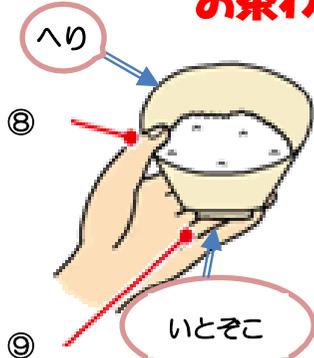
- ① ごはんは、手前の左がわにおく。
てまえ ひだり
- ② みそ汁・スープは、手前の右がわにおく。
てまえ する
- ③ おかずは、図のようにおく。
す

せなか 背中をのぼして



- ④ 体は料理の方に向けてすわる。
からだ りょうり ほう む
- ⑤ せすじをのぼす。
- ⑥ ひじはつかない。
- ⑦ 足はそろえて、床につける。
あし ゆか

ちゃ て お茶わんは手にもって



- ⑧ 親指を、おわんのへりにかける。
おやゆび
- ⑨ おわんのいとそこの下に、ほかの4本の指をそろえておく。
ほん ゆび

た しゅうちゅう 食べることに集中しよう!



マナーを守って食べることで、一緒に食べる相手やまわりにいる人も、気持ちよくすごすことができます。

よくかんで食べることで、食べものそのものの味を感じやすくなるので、おいさがまします。