

食育はじまり スクールランチ 5月

令和6年 5月 清見小学校

がつ もくひょう
5月の目標

しょくじ き た
食事マナーに気をつけて食べよう

あたら がくねん はじ
新しい学年が始まり、1か月がたとうとしています。ランチルームで全員が準備し給食を食べています。

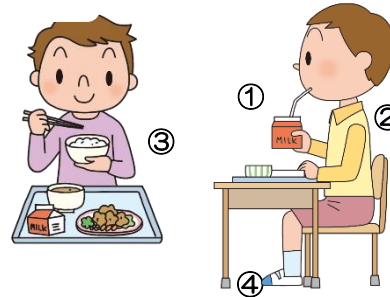
つぎ しょくじ
次の食事のマナーに気をつけましょう。

しょくじ はい かくにん 食器の配せんを確認



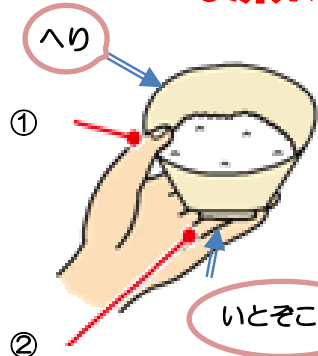
- ① ごはんは、手前の左がわにおく。
- ② みそ汁・スープは、手前の右がわにおく。
- ③ おかずのうち、皿は右奥に、小鉢は左奥におく。

せなか 背中をのぼして



- ① 体は料理の方に向けてすわる。
- ② せずじをのぼす。
- ③ ひじはつかず食器を持つ。
- ④ 足はそろえて床につける。

ちや て お茶わんは手にもって



- ① 親指を、おわんのへりにかける。
- ② おわんのいとそこの下に、ほかの4本の指をそろえておく。

た 食べるときは、集中して食べよう!



マナーを守って食べることで、一緒に食べる相手やまわりにいる人も、気持ちよくすごすことができます。よくかんで食べることで、食べものそのものの味を感じやすくなるので、おいしさがまします。