



歯と口の健康週間

Table with columns: ひにち/ようび, ごはん, おかず, おかずデザート, きゅうしょくには... (chiku, hane, kara), nezu-chikara. Rows include dates from 3/月 to 6/28日 with menu items like たらのみそやき, マセドアンサラダ, etc.

たんじょうきゅうしょく にゅうはい こんだて

1ねん しょくかい

ゆりはま とっとり うまい でき こんだて

日本の郷土料理週間(6/20~24)

\*献立の太字の食べ物は、鳥取県でとれた食べ物です。(産地は、都合により変更することがあります。)