

スクールランチ 3月

じぶん しょくせいかつ
 ~自分の食生活をふいかえろう~

くさききぎのつぼみは少しずつ膨らんで、春の準備を進めています。みなさんは、この一年ですいぶん大きく成長しました。これからも好き嫌いをなく、しっかり食べて、元気に育ってほしいと思います。しめくくりの時期を元気に、大切に過ごしましょう。

チェックしてみよう



1年間の食べ方



あさごはんをしっかり食べることができた

はしの持ち方や、はいせんが上手にできた。

にがて苦手な食べ物でも、一口は挑戦することができた。



えいよう栄養のはたらきを考えながら食べることができた。

たもの食べ方を大切に、感謝の気持ちで食べることができた。

ぎょうじしょく行事食や地域の料理を味わって、食べることができた。



地産地消の取り組み

～今年度の給食に鳥取県の食べものをたくさん取り入れることができました～

たけのこ・玉ねぎ・ねぎ
しろねぎ・そらまめ
じゃがいも・キャベツ・
アスパラガス

春

きゅうり・なす・トマト・
ミニトマト・かぼちゃ・
にんじん・メロン・
すいか・
ピーマン

夏

だいこん 大根・白菜・キャベツ・
さといも・さつまいも・
にんじん・わかめ・
あかなし 赤梨・ブロッコリー・
しろねぎ

冬

さつまいも・さといも
キャベツ・ねぎ・しろねぎ
ながいも・白菜・だいこん・
かぶ・二十世紀梨・赤梨

秋

一年を通して使った食べもの

米・牛乳・みそ・ほうれん草・大豆・とうふ・油揚げ・厚揚げ・
 卵・干しいたけ・エリンギ・しめじたけ・えのきたけ・
 赤梨・まいたけ・肉類・小松菜・フリルレタス・赤水菜・
 らっきょう・とまりづつ・湯梨派アイスなど

今年度も、JA、地域のみなさんなどに、お世話になりました。
 来年度も楽しみですね。