

# スクールランチ 4

令和7年4月 泊小学校

## 新学期☆給食 スタート

# 給食を楽しく食べよう

ご入学、ご進学、おめでとうございます。新学期がスタートし、新しい学年になって、気持ちも新しくわくわくしていることと思います。本年度も「スクールランチ」を通して、食に関する様々なことをご知らせたいと思います。ぜひご家族みなさんでご覧ください。

※毎月配布している献立表とともに、小学校のHPでも閲覧することができます。



## 給食当番の仕事

## 給食の準備のしかた

## 給食の盛りつけ方

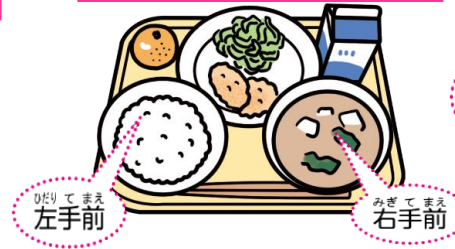
ぼうしに髪の毛を入れる  
(長い髪はくくる)

鼻と口を覆うように  
マスクをつける  
エプロンをつける

せっけんで手洗いを  
清潔なハンカチで手をふく

こんだてと食器の  
ならべ方をかくにん

ひとりぶん  
一人分の量を  
かくにん



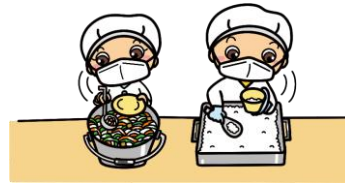
エプロンをついたら、壁により  
かかったり、ふざけたりしない

給食当番同士で、おしゃべりは  
せず、給食の準備をしよう

食べるテーブル  
の上もきれいに  
ね

ごはん碗は左手前、汁碗は  
右手前に置きましょう。  
席に座り、献立の内容を確認  
したら、並べ方を見直してみ  
ましょう。並べ方は、ランチ  
ルーム前のサンプルケース  
をみるよう  
にして  
ください。

汁物は、底からかき混ぜて、  
汁の具が、まんべんなく入る  
ように入れましょう。  
一人分の量が多すぎたり、  
少なすぎないように、盛りつけ  
ましょう。食缶が空っぽに  
なるように入れましょう。



給食を楽しむためには、みんなで協力して準備をすることが大切です。  
まじまりを守って、楽しい給食時間にしましょう。