

相談室だより

教育相談室とは・・・

一言で言うと、みなさんがより快適に、かつ有意義な学校生活を送るにはどうすれば良いか、みなさんと一緒に考える「学校生活のアドバイザー」を目指しています。

学習のこと、人間関係のこと、将来の進路のことなどに関し、

◆話を聞きたい

◆話を聞いてほしい、教えてほしい

といった気持ちを持っている東高生は誰でも利用できます。相談内容は原則として秘密を厳守します。

◆場所：教育相談室・進路指導室横

◆担当：荻原 伸、岡森 恵美、奥田 真子

スクールカウンセラー

スクールカウンセラーとして、教育相談員の
平田 久子 (ひらた ひさこ) 先生が来校されます。
メッセージが届いていますので、紹介します。

日 時： 毎週火曜日（曜日が変わりました）
12時～16時半

場 所： 教育相談室

申 込： ① 教育相談室に来室し予約する。
② 担任・保健室を通して申し込む。

新学期が始まってしばらく経ちましたが、昨年からの新型コロナウイルスの影響で、最初は頑張ろうと思っていたけれど、なんか調子が狂う感じがする、これからのことに不安を感じるという人があるかもしれません。高校は様々な体験を通して自分を高められる時期ですが、気持ちが不安定になりやすい時期でもあります。ワクチン接種が始まるなど、昨年よりは明るい兆しが見えつつありますが、まだまだ大人も先が見えない状態なので、高校生の皆さんは余計に不安定になりやすくなっていると思います。

スクールカウンセラーは、みなさんの話をお聞きして一緒に問題を整理したり、今後何ができるかを話し合ったり、心と体の緊張を解きほぐす方法をお伝えしたりして、みなさんの高校生活が充実したものになるようお手伝いします。上手く話せないかもしれないと思っている方も少しずつ話してくれば大丈夫ですので、気軽に話をしに来てください。

保護者のみなさまもお困りのことがございましたら、小さなことでもご遠慮なさらずにお越しいただきますよう、よろしくお願いいたします。



生徒のみなさんへ

新型コロナウイルスがわたし達の生活に影響を及ぼし始めてから、早くも1年以上が経過しました。不安やストレスが溜まっていませんか？困ったこと、分からないこと、心配ごと、話してみたいことがあれば、ぜひ相談室に顔を出して、吐き出してみてください。相談室のメンバーも、あなたの話をきちんと聞いて、一緒に考えていきます。

保護者の方へ

保護者の方の相談にも応じていきます。思春期の子どもへの親の関わり方、発達や支援など、気になることをご相談ください。

鳥取東高校 Tel：(0857) 22-8495

にかけ、教育相談室につないでもらってください。

第1校舎1階西側

教育相談室		準備室
進路指導室		被服室
進路資料室		
職員更衣室		保健室
←正面玄関		
職員玄関		

いろいろなことで悩み事を抱えてしまったとき、担任の先生をはじめ本校の先生に声をかけていただきたいのですが、校外にもたくさんの相談機関がありますので紹介します。相談内容の秘密は厳守されます。

校外の相談電話のご案内

相談窓口	電話・E-mail	受付時間
24時間子供 SOSダイヤル	0120-0-78310（なやみ言おう） （全国統一ダイヤル）	毎日24時間
いじめ110番	0857-28-8718	毎日24時間
いじめ相談専用メール	✉ ijime@kyoiku-c.torikyo.ed.jp	毎日24時間
鳥取いのちの電話	0857-21-4343	毎日 12:00～21:00
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日 8:00～翌日8:00 毎日 16:00～21:00
こどもいじめ 人権相談窓口（県人権局）	0857-29-2115 ✉ ijime-soudan@pref.tottori.jp	毎日24時間 （メール返信要日数）
子どもの人権110番 （法務省・鳥取地方法務局）	0120-007-110 （全国共通・無料・IP電話不可） 0857-22-2475 （通話料有料・IP電話可）	月～金 8:30～17:15 年末年始・祝日を除く
チャイルドライン うさぎのみみ	0120-99-7777 （全国共通・無料・IP電話不可）	毎日 16:00～21:00 （12/29～1/3除く）
ヤングテレホン・メール （県警察本部少年課）	0857-29-0808 又は #9110 ✉ youngmail@pref.tottori.jp	月～金 8:30～17:15 ✉ 毎日24時間
性暴力被害者支援センター クローバー鳥取	0120-946-328 （県内専用フリーアクセス）	月～金 10:00～16:00 月・水・金 18:00～20:00 年末年始を除く
こども電話相談 （児童相談所）	0857-29-5460	月～金 8:30～17:15 年末年始・祝日を除く
こども未来中心 いじめ・不登校総合対策セ ンター	0857-31-3956（教育相談電話） ✉ soudan-117@kyoiku-c.torikyo.ed.jp	月～金 9:00～17:00 年末年始・祝日を除く
	0857-28-2322 来所相談・訪問相談・専門医による教育相談 教育支援センター「ハートフルスペース」	月～金 8:30～17:15 年末年始・祝日を除く