

相談室だより

教育相談室とは・・・

一言で言うと、みなさんがより快適に、かつ有意義な学校生活を送るにはどうすれば良いか、みなさんと一緒に考える「学校生活のアドバイザー」を目指しています。目標は、

◆じ・ぶ・ん・長所 発見 ◆と・も・だ・ち 発見 ◆し・ん・ろ・将来 発見

学習のこと、人間関係のこと、将来の進路のことなどに関し、

◆話を聞きたい ◆話を聞いてほしい、教えてほしい

といった気持ちを持っている東高生は誰でも利用できます。相談内容は秘密を原則として厳守します。

◆場所：教育相談室…進路指導室横 ◆担当：野澤雅宏 河本聡子

スクールカウンセラー

今年はスクールカウンセラーとして、教育相談員の先生が来校されます。

日 時： 毎週水曜日 午後1時～5時（昼休み（12:20～12:55）も在室されます）

場 所： 教育相談室

申 込： ① 教育相談室に来室し予約する。 ② 担任・保健室を通して申し込む。

スクールカウンセラーの先生より

新学期が始まってしばらく経ちましたが、自分の目標に向かって頑張っていますか。最初は頑張ろうと思っていたけど疲れてきた、自分でもよくわからないけど不安になってきたという方や何を頑張ったらいいかわからないという方もあるかもしれません。高校生の時期は様々な体験を通して自分を高められる時期です。しかし、様々な理由で気持ちが不安定になりやすい時期でもあります。

スクールカウンセラーは、みなさんのお話をお聞きして一緒に問題を整理したり、今後何ができるかを話し合ったり、心と体の緊張を解きほぐす方法をお伝えしたりして、みなさんの高校生活が充実したものになるようお手伝いします。上手く話せないかもしれないと思っている方も少しずつ話してくれば大丈夫ですので、気軽に話をしに来てください。

保護者のみなさまもお困りのことがございましたら、小さなことでもご遠慮なさらずにお越しいただきますよう、よろしく願いいたします。



生徒のみなさんへ

早いもので、もう5月です。新しい生活に慣れましたか。

勉強、部活動、生活面などの分からないことは、勇気を出して聞いてみましょう。気持ちが楽になるかもしれません。相談室でも、わからないことや心配ごと、少し聞いて欲しいということなど、あなたの話をきちんと聞いて一緒に考えていきます。何でもよいですから、安心して気軽に相談室にも顔を見せてください。

保護者の方へ

保護者の方の相談にも応じていきます。思春期の子どもへの親の関わり方、発達や支援など、気になることをご相談ください。

鳥取東高校 Tel : (0857) 22-8495

にかけ、教育相談室につないでもらってください。

↑
第2校舎

教育 相談室	準備室
	被服室
	保健室
	←正面玄関

いろいろなことで壁にぶつかり悩み事を抱えてしまったときなど、担任の先生をはじめ本校の先生に声をかけていただきたいのですが、校外にもたくさんの相談機関がありますので紹介します。当然のことですが、いずれも相談内容の秘密は厳守されます。

校外の相談電話のご案内

相談窓口	電話・E-mail	受付時間
24時間子供 SOSダイヤル (全国統一ダイヤル)	0570-0-78310 (なやみ言おう)	毎日 24 時間
いじめ 110 番	0857-28-8718	毎日 24 時間
いじめ相談専用メール	✉ ijime@kyoiku-c.torikyo.ed.jp	毎日 24 時間
高等学校課	0857-26-7540	月～金 8:30 ～ 17:15
特別支援教育課	0857-26-7810	月～金 8:30 ～ 17:15
鳥取いのちの電話	0857-21-4343	毎日 12:00 ～ 21:00
こどもいじめ 人権相談窓口	0857-29-2115 ✉ ijime-soudan@pref.tottori.jp	毎日 24 時間
子どもの人権 110 番 (法務省・鳥取地方法務局)	0120-007-110 (全国共通・無料・IP電話不可) 0857-27-3751 (通話料有料・IP電話可)	月～金 8:30 ～ 17:15
チャイルドライン うさぎのみみ	0120-99-7777	水 16:00 ～ 21:00
ヤングテレホン・メール (県警察本部少年課)	0857-29-0808 ✉ youngmail@pref.tottori.jp ※ 子どもたちの悩みなど 全般的な相談を受け付け	月～金 8:30 ～ 17:15 ✉ 毎日 24 時間
こども電話相談 (児童相談所)	(中央:鳥取) 0857-29-5460 (倉吉) 0858-22-4152 (米子) 0859-33-2020	月～金 8:30 ～ 17:00
いじめ・不登校 総合対策センター 教育相談担当	0857-31-3956 ✉ soudan@kyoiku-c.torikyo.ed.jp 教育一般に関する相談	月～金 8:30 ～ 17:15 ✉ 24 時間受付
教育総務課 総務企画担当	0857-26-7506 教育行政・一般に関する相談	月～金 8:30 ～ 17:15