

教育相談室だより

教育相談室とは・・・

みなさんがより快適に、かつ有意義な学校生活を送るにはどうすれば良いか、みなさんと一緒に考える「学校生活のアドバイザー」を目指しています。学習のこと、人間関係のこと、将来の進路のことなどに関し、

◆話を聞きたい ◆話を聞いてほしい、教えてほしい

といった気持ちを持っている東高生は誰でも利用できます。原則として秘密を厳守します。

◆場所：教育相談室…進路指導室横 ◆担当：(教育相談室：柴田・岡森) (保健室：西尾・中原)

学校では、次に紹介するスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーにも相談できます。
相談を希望する場合は、教育相談室・保健室・担任などに伝えて、予約してください。



スクールカウンセラー(心理の専門)：毎週火曜日 12時～17時 来校

スクールカウンセラーとして、教育相談員の原田 敦 (はらだ あつし) 先生が来校されます。メッセージが届いていますので、紹介します。

ゴールデンウィークが終わり、少しずつ暑さを感じる日が増えてきましたが、いかがお過ごしでしょうか。連休でリフレッシュできた分、これからのことを考えると、気持ちが不安定になったり、やる気が出てこなかったりと、俗に言う「五月病」になっている方も、いるかもしれません。4月は様々な環境の変化があり、五月病は、そのストレスが積み重なっておこりますが、今後、季節関係なく、学校生活の中で、皆さんの力だけでは解決できないこともあるかもしれません。そのような時は、誰かに話をし、アドバイスをもらうことで、解決することがよくあります。

スクールカウンセラーは皆さんのお話をお聞きして、気持ちや問題を整理したり、今後何ができるのかを話し合ったり、心と体の緊張を解きほぐす方法をお伝えしたりして、皆さんの高校生活が充実したものになるようにお手伝いします。一人で悩まず、カウンセラーに話をしてみても一緒に考えていきましょう。

保護者の皆様もお困りのことがありましたら、小さなことでも遠慮なさらず、お越しいただきますよう、よろしく願いいたします。

原田 敦

スクールソーシャルワーカー (社会福祉の専門)：相談は随時予約

スクールソーシャルワーカーとして、社会福祉士の松田 優子 (まつだ ゆうこ) 先生が来校されます。スクールソーシャルワーカーの紹介とメッセージが届いていますので、ご案内します。

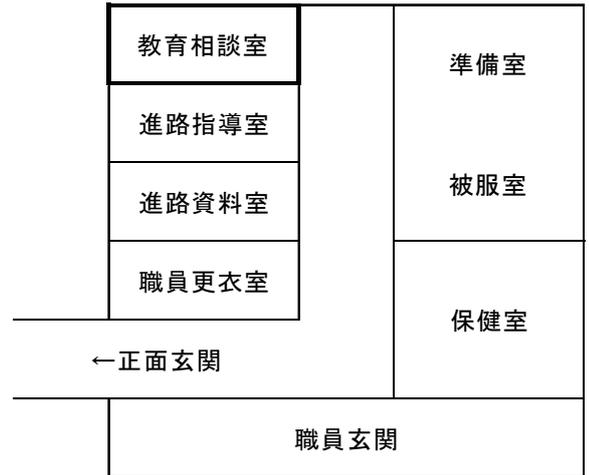
スクールソーシャルワーカーとは、ひと言でいえば、「みなさんが安心して学校生活をおくることができるよう支援する人」です。具体的には、学校生活だけでなく、家庭の中で抱えている困りごとや悩みごと、不安なことを聴き取って、その解決方法を一緒に考え、関係機関(市町村・医療・保健・福祉等)と協力した支援体制を整えていくお仕事です。

こんなこと相談していいのかな・・・と思うような小さなことでもかまいません。みんなが安心して学校生活をおくることが出来るよう、サポートします。もちろん、秘密は守ります！

何かあれば教育相談の先生や担任の先生などを通じて相談してください。

松田 優子

第1校舎1階西側



生徒のみなさんへ

新しい環境・年度を迎え、戸惑いや、困ったこと、分からないこと、心配ごと、話してみたいことがあれば、ぜひ相談室に顔を出して、語ってみてください。相談室のメンバーも、あなたの話をきちんと聞いて、一緒に考えていきます。

保護者の方へ

保護者の方の相談にも応じます。思春期のお子様への関わり方、発達や支援など、気になることをご相談ください。

鳥取東高校 Tel : (0857) 22-8495 (代表)

にかけ、教育相談室につないでもらってください。

いろいろなことで悩み事を抱えてしまったとき、担任の先生をはじめ本校の先生に声をかけていただきたいのですが、校外にもたくさんの相談機関がありますので紹介します。原則として秘密を厳守されます。

校外の相談窓口のご案内

相談窓口	電話・E-mail	受付時間
24時間子供 SOSダイヤル	0120-0-78310 (なやみ言おう) (全国共通ダイヤル)	毎日 24 時間
いじめ110番 (鳥取県教育委員会)	0857-28-8718	毎日 24 時間
いじめ相談専用メール	✉ ijime@g.torikyo.ed.jp	毎日 24 時間
いじめ・不登校 総合対策センター (県教育センター 教育相談棟内)	0857-31-3956 (教育相談電話) ✉ soudan@g.torikyo.ed.jp	月～金 8:30～17:15 年末年始・祝日を除く
	教育支援センター「ハートフルスペース」 東部 0857-28-2388	月～金 9:00～15:00 年末年始・祝日を除く
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日 16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌日8:00
生きづらびっと ※ LINE からの相談	 「生きづらびっと」 ID検索@yorisoi-chat	毎日 8 時～22 時
子ども電話相談 (中央児童相談所)	0857-29-5460 (相談専用ダイヤル)	月～金 8:30～17:00 年末年始・祝日を除く
性暴力被害者支援センタ ークローバー鳥取	0120-946-328 (県内専用フリーダイヤル)	毎日 24 時間