



保健室だより

令和7年1月9日
鳥取東高等学校
保健室

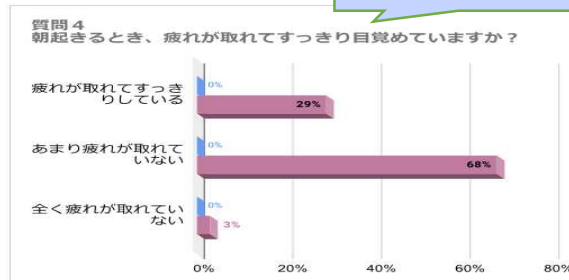
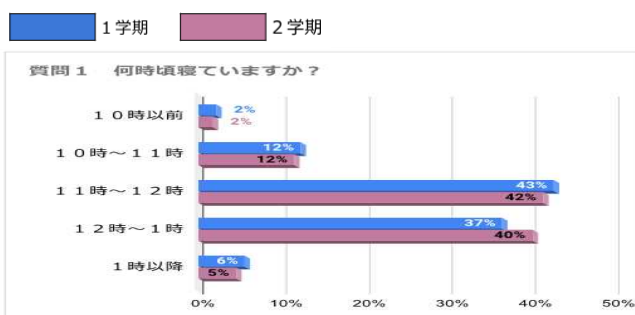


◇◇第2回学校保健委員会を開催しました！◇◇

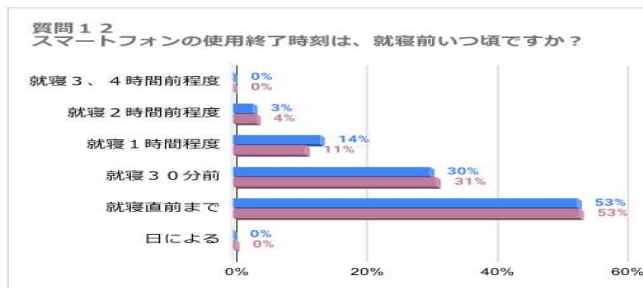
第2回学校保健委員会を、12月24日(火)午後1時からコモンホールで開催し、生活習慣アンケートの結果や生徒保健委員等の取組報告、生活習慣アンケートから見える本校の課題などについて協議しました。

【出席者】学校医（橋本先生・田中先生） 学校歯科医（大草先生） 学校薬剤師（油谷先生） PTA副会長、PTA健康生活部の保護者、生徒保健委員、本校教職員

【6月（第1回）・11月（第2回）に実施した生活習慣アンケート結果の比較】



今回新しく加えた質問



【気になる本校生徒の傾向】

- ・就寝時刻が遅くなっている傾向にある。朝起きるとき、疲れが取れてすっきり目覚めている生徒は約3割。
- ・スマートフォンを就寝30分前や直前まで使用している生徒が約半数。

【学校医の先生からの指導助言】

・県内もインフルエンザの流行期に入ってきた。一人ひとりの予防意識が大切。生活習慣も健康作りに非常に重要である。

【学校歯科医の先生からの指導助言】

・「むし歯なし」の3年生の割合が少ない。受験のパフォーマンスを考えると今からでも治療しておくことが重要。

【学校薬剤師の先生からの指導助言】

・空気検査で二酸化炭素濃度が非常に高い教室があった。ドアだけでなく窓も開けないと換気の効果は少ない。対角線の場所を交換しながら窓等を開けるといつも同じ生徒が寒い思いをしなくてもよい。

