



保健室だより

令和7年8月20日
鳥取東高等学校
保健室



第1回学校保健委員会を開催しました！

第1回学校保健委員会を、7月17日（木）13時より本校で開催し、生徒の健康診断結果や生徒保健委員等の取組について報告し、生徒の生活習慣改善に向けた協議を行いました。（出席者：学校医 橋本先生・田中先生、学校歯科医 伊奈垣先生・大草先生、PTA 健康生活部の保護者、生徒保健委員、本校教職員）



学校医

～指導助言～



寝る・起きる時間を一律にし、生活リズムが日によって変化しないようにしましょう。屋内でも熱中症になるので、学校や個人で、水分補給をしたり運動を控えたりして気をつけてください。

学校薬剤師



むし歯の数は全国的に減っていますが、多い子は多く、二極化しています。高校生は医療費が無料なので、その間に治療をしましょう。

学校歯科医



水質検査を実施し、特に問題はありませんでした。ダニ検査で再検査箇所がありました。特にカーペットや畳、マットは掃除機をかけてください。

体調が良くない場合は無理せず、早めに病院受診されることをお勧めします。