

鳥取東高通信

題字：柴山 抱海 氏

第181号
令和2年4月

編集・発行
鳥取東高等学校 PTA
鳥取県立鳥取東高等学校
印刷 日ノ丸印刷株式会社

ご入学おめでとうございます



鳥取東高から世界・未来へ PTA会長 吉澤 春樹

新一年生ならびに保護者のみなさま、ご入学おめでとうございます。

今年は、二〇二〇年東京オリンピック・パラリンピック大会が晴れやかにみなさんの前途を祝すように開催されます。本大会ビジョン「スポーツには世界と未来を変える力がある」であり、その三つの基本コンセプトは「全員が自己ベスト」「多様性と調和」「未来への継承」です。

言い換えれば「みなさんには世界と未来を変える力がある」このコンセプトはこれから高校生活、その先の進路、人生において指

標になると思います。

またこの東高から一九九二年バルセロナオリンピックマラソン四位入賞の山下佐知子さんを輩出しています。みなさんはこの東高の校風、伝統を引き継いで、価値観も多種多様な社会でこれから生きる力、主体的に考え行動する力を身につけて広い世界へと挑戦してください。

私たち保護者が子どもたちの力を信じ、応援、励ましていくことで子どもたちの自信が付き色々な事に挑戦できます。保護者のみなさんもPTA活動を通して東高生活を楽しくしながら一緒にサポートしていきましょう。



『東高を謳歌する』 校長 中島 靖雄

新入生のみなさん入学おめでとうございます。大部分のみなさんは、人生初の競争試験である高校入試に合格され、鳥取東高校に入学されました。教職員一同心より歓迎します。鳥取東高校は今年で創立九十八年を迎えます。つまりみなさんは三年生の時に創立百周年という歴史的瞬間を経験し百周年目の卒業生となります。

鳥取東高入学にあたり、みなさんには是非「東高を謳歌」してもらいたいと願っています。「謳歌する」とは、「よい境遇にあることをはばかることなく楽しむこと」(小学館「現代国語例解辞典」)という意味があります。東高での生活には学習、部活動、学校行事の三つの大きな柱があります。それぞれに全力で励み、友や先輩とともに大いに楽しんでください。その中で身につけたこと、感じたり気づいたりしたことは必ずみなさんの将来の社会生

活の基礎になります。最近では「A」に負けないためには〇〇しなければならぬ、「A」に負けない子どもにするには〇〇が必要など何か特別なことをしなければこれからの社会を生き抜けないかのように危機感を煽るような言葉が見られます。しかし、みなさんが東高生活で友や先輩、後輩たちとそして先生方と一緒に学び、体験する中で生きる力は育まれます。大切なのはそれを自ら「謳歌」しようとすることにあります。その時忘れてならないのは、自分の楽しさは他者の不快や苦痛になり得るということです。その可能性があればためらわず楽しさを放棄すること。そのためには他者の心情や考えを理解しようと努め、寛容であるための感性を磨くこと。これらのことを心がけながらみなさんそれぞれが「東高を謳歌する」ことを応援しています。

1 年団

学年長・担任紹介



学年長 本田 義志 先生
(保健体育)



1-1 平木 章子 先生
(英 語)



1-2 中野 志保 先生
(芸術・書道)



1-3 古泉 真悟 先生
(地歴公民)



1-4 田中 健太 先生
(英 語)



1-5 田中 智基 先生
(保健体育)



1-6 山口 優介 先生
(国 語)



1-7 宮脇 進 先生
(数 学)

活 動 紹 介

健康・生活部

今だからこそ伝えたいこと

副会長 清水奈緒美

健康生活部はすこやかマナーアップ運動と題して、年2回の正門前等で子どもたちの安全と笑顔を守るあいさつ運動。生活習慣等の現状や課題について考える学校保健委員会への参加。そして思春期成長期の子どもたちの健やかな心と体作りのために、親として出来ることとして「食」を通して「親から子へ伝えたい生きる力」をテーマに講演会や調理実習、学食でのメニュー提供等行っています。昨年度はメニューの考案と調理実習を行い、実際に東高祭の2日目にPTA模擬店を出店。郷土料理「いただき」を提供し好評を博しました。食は生きること！命を育むことそれを大切に深く意識することで日常生活の中で自らが考え、行動し、自ら生きぬく力を見つけていく。そんな子どもたちの成長を願い活動しています。今しかないこの時間を横の繋がりも楽しみながら、親として出来る精一杯を楽しみませんか。

文化広報部

鳥取東高通信を出会いの場に

副会長 伊藤 憲栄

文化広報部の主な活動は「鳥取東高通信」の発行による情報発信です。東高祭や研修旅行などの学校行事の様子、学校生活や部活動のがんばり、PTA活動の取り組みなど、保護者や生徒たちが知りたい見たい情報を取材し、膨大な取材写真から掲載写真を選び出し、活力ある姿を伝えています。また「絆」コーナーでは、保護者に原稿を依頼し、温かい心の交流の場としています。一冊の「鳥取東高通信」にたくさんの思いと情熱が詰まっています。

出合いは宝です。私自身も、PTA活動を通して、多くの方とつながることができました。学校生活のことがよく見え、先生方のことをよく知り、多くの保護者とつながることができます。何物にも代えがたい宝物をたくさんいただいたと感じています。

東高PTA合唱団へのお誘い



《東高祭での熱唱を貴方と!!》

東高PTA合唱団、ただいま団員を募集中!! 東高OB、OGと共に生徒に負けない熱いステージを一緒に創りませんか? くわしくは後日、ご案内文書を配布いたします。

2年団 学年長・担任紹介

学年長



下田あゆみ 先生
(英 語)

2-1



廣田 真一 先生
(保健体育)

2-2



高田 憲輔 先生
(地歴公民)

2-3



森岡佐知恵 先生
(英 語)

2-4



菅生 涼子 先生
(国 語)

2-5



澁田 雄矢 先生
(理 科)

2-6



古田 千草 先生
(数 学)

2-7



栗原 崇 先生
(数 学)

3年団 学年長・担任紹介

学年長



田中 典之 先生
(理 科)

3-1



磯尾 朋子 先生
(国 語)

3-2



福長 正彦 先生
(保健体育)

3-3



冨林 紀之 先生
(英 語)

3-4



松下 奈弥 先生
(英 語)

3-5



浅田 有希 先生
(理 科)

3-6



平尾加奈子 先生
(数 学)

3-7



大西 真理 先生
(理 科)

研修部

熱い思いの共有を

副会長 福田 千鶴子

研修部の活動のひとつは、『保護者のための進路セミナー』の運営です。各学年の進路指導の内容を、保護者に向けて担当の先生から情報提供や質疑応答していただけます。また、もう一つは『大学見学』です。近隣の大学に出かけて大学の説明を伺ったり、キャンパス内を見学させていただいたりします。一昨年度は鳥取大学、昨年度は鳥取環境大学に出かけました。東高生を対象にした時間と部屋を提供していただけるので、じっくりとお話を聞く事ができます。高校3年間は、自分の将来の夢の実現のための進路をあれこれと模索していく時期です。大学入試や就職試験については子ども任せではなく、親子で情報を共有することが大切です。そのための一役を担っているのが研修部です。活動の中で、先生方や大学の担当者の熱意を実感します。ぜひ体験してください。



昨年度のPTA評議員懇親会の様子

P

T

A

人権教育部

「知らない」ことを「知る」

副会長 安岡 裕明

入学、進級おめでとうございます。人権教育というとか堅苦しくも感じますが、身近での出来事や自分の思いを伝え合い、感じ合う場と考えて活動しています。生徒と一緒に講演会や人権LHRで学び合うこともあります。

ここ数年好評だったテーマは「アサーション」「アンガーマネージメント」。相手の気持ちも尊重する表現の仕方や、怒りを静めて感情を抑える方法です。「こんな時自分なら…」グループになって意見を出し合います。「ピアスをしたい」「進学せず、職人の道を目指したい」「SNSにはまってしまっ…」身近に出てきそうな話題です。どんな意見にも正解、不正解はありません。親も子もそれぞれの立場での思いがあります。それは大人同士でも同じです。

『「知らない」ことを「知る」』『「違い」を認め合う』、ちょっとだけ相手の思うことを意識すれば、自分も相手も過ごしやすい空間になると思います。親子で楽しい東高ライフを送りましょう！

部活動紹介

運動部

ソフトテニス
弓道
陸上競技

ビームライフル
バスケットボール
サッカー
卓球
ボート
バレーボール

テニス
バドミントン
柔道
野球
水泳

文化部

書道
部落解放研究
演劇

華道
英語
吹奏楽
科学
美術
生徒会執行部

邦楽
家庭
放送
文芸
茶道
将棋(同好会)



男子卓球部



女子卓球部



吹奏楽部



女子バドミントン部



男子バドミントン部



柔道部



水泳部



女子バレー部



男子バレー部



邦楽部



執行部



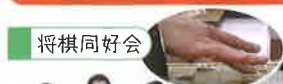
演劇部



ボート部



陸上部



将棋同好会



科学部



家庭部



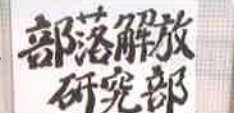
男子ソフトテニス部



女子ソフトテニス部



美術部



部落解放研究部



女子テニス部



弓道部



文芸部



茶道部



男子テニス部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



書道部



女子サッカー部



放送部



男子サッカー部



ビームライフル部



英語部

野球部



スマートフォンと上手につきあおう

～ 高校生活 良いスタートを切るために ～

指導部



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
皆さんは、鳥取東高校で「勉強を頑張ろう」・「部活動を頑張ろう」等々、夢と希望を膨らませて入学されていることと思います。

そこで、皆さんに考えてほしいことがあります。それは、スマートフォンとのつきあい方です。スマートフォンは使い方を誤らなければ便利なツールですが、生活習慣が乱れたり、勉強に集中できなくなったり、SNS上で友人とトラブルが起こるなどの問題があります。

高校生活をスタートする今だからこそ、家庭内でルールを決めてスマートフォンと上手につきあう習慣をつけましょう。

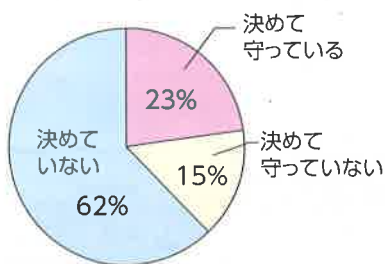
スマートフォンと上手につきあうルール

- ① 利用時間の制限
- ② 利用場所の制限
- ③ 個人情報に関する書き込みはしない
- ④ 自分以外の人が写った写真や動画を発信するときは、事前に本人の許可を取る
- ⑤ トラブルに巻き込まれたときや、その可能性があるときは親や学校に相談する
- ⑥ 他人を中傷したり、侮辱したりする書き込みはしない
- ⑦ 歩きスマホ、ながらスマホはしない

ルールについては親子で定期的に確認し、子どもがスマートフォンに依存することがないように見守っていただきたいと思います。

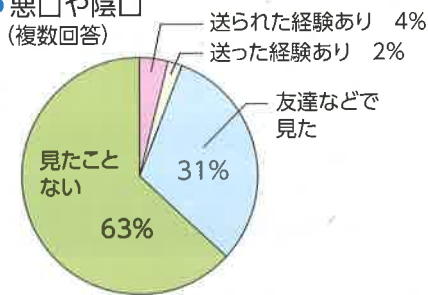
令和元年度に行ったインターネットの利用に関するアンケート(1年生)から、3つの集計結果とコメントを載せておきます

●保護者とルール



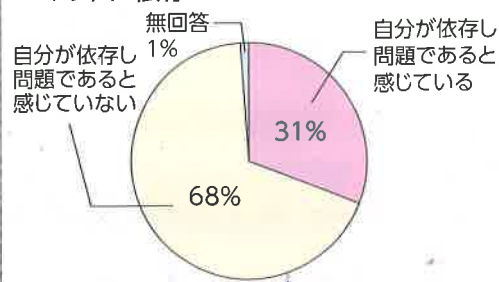
「夜9時以降、スマホは居間に置く」など、具体的な守るルールを決めてください。

●悪口や陰口(複数回答)



軽い気持ちでネットに書き込んだことが、重大なトラブルを引き起こします。

●ネットに依存



ネットに依存して自分を見失うと...大切なものがひとつひとつ消えていきます。

みんなで行こう!! おせっかい食堂!!

東高正門から右奥に位置する我が校が誇る学食、その名も《おせっかい食堂》。生徒の皆さんはもちろんですが、保護者の皆さんも自由に使っていただけます。

営業時間
11:30ごろ～14:00ごろ
食堂は土足禁止! 保護者さんは専用スリッパに履き替えて入ってね。食堂は全てのメニューが食券販売です。人気の日替わり定食メニューは、食券機に貼り付けてあります。

食堂は全てのメニューが食券販売です。人気の日替わり定食メニューは、食券機に貼り付けてあります。

メニュー紹介(食券販売)	
・日替わり定食	500円
・とんかつ定食	500円
・竜田揚げ定食	500円
・唐揚げ定食	450円
・カレー	380円
・カツカレー	450円
・きつねうどん	350円
・和風・醤油・とんこつラーメン	各350円
・かつ丼	430円
・牛丼	430円
・中華セリト	450円
・竜田揚げ	100円

(別途、味噌汁つき、ごはん大盛りなど色々できます)

さあ、おせっかい食堂のスタッフが、熱々美味しいお昼ご飯を作ってくださいませ!!

お茶はセルフ! ご飯のサイズも選べる!

おせっかい食堂の愛情たっぷりのお昼ご飯。完食しました!!

食べ終わったら、返却!!

おせっかい食堂のお母ちゃん、大久保さん。いつでも東高生徒のために美味しい料理を提供してくださいませ! 3人の息子をもつ頑張り屋さん!

おせっかい①
おせっかい食堂の前には、パンと飲み物の自動販売機を完備! 空腹にいつでも対応します!

おせっかい③
3限目から4限目休憩時間まで《神の竜田揚げ》と《プチおにぎり》の販売が始まります!

神の竜田揚げ 100円

プチおにぎり 50円

現金で買えます

おせっかい②
時々、メニューに現れる《東高タピオカミルク》は絶品! タピオカ milk tea (東高価格)250円

利用された保護者さまの声

なかなか学食経営も難しいそうで...食堂存続は皆さんの利用回数次第です。《クラス全員でおせっかい食堂で昼ごはん》など色々な企画を作って、みんなで食堂を盛り立てていければいいなと思いました。保護者の皆さんもドンドン利用してください。

おせっかい食堂は保護者も利用できると知った時は驚きと、学食が食べられるなんてワクワク嬉しくなりました。何回か利用させていただきましたが、料理はどれも美味しく、「神」と言われる竜田揚げを食べると衝撃!生徒が言うのも納得。また食べたくなる味です。食堂にお弁当を持ってきて竜田揚げとお味噌汁を足して食べている生徒たちを見て、温かい料理を食べられる学食はありがたいし、なくなっちゃいけない場所で第2のおふくろの味と言っても過言ではないと思います。母のお弁当もおいしいけど、時にはおせっかい食堂にぜひとも行って、食べて見てください。

卒業生からのメッセージ

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。苦しかった冬が明け、みなさんの心にも穏やかな春がやってきていることでしょう。高校生としての三年間は、人生の中ではほんの一瞬に過ぎないかもしれませんが、恐らく多くの人の人生に大切な時間として刻み込まれています。もちろん、僕自身もそうです。そこで、ここではみなさんの三年間がより良いものとなるために、一つだけ提言をさせていただきます。

それは単純明快で、目の前の物事に一生懸命取り組んでほしいということです。毎日の課題や部活はもちろん、趣味、学校祭などの行事

も同様です。「全部は無理だ」と感じるかもしれませんが、自分の可能性を信じて二兎三兎と追いかけることに挑戦してみてください。それが東高の校風であると思いますし、そうやって過ごした三年間の先には、きっと想像していた以上の自分に出会うことができると思います。

みなさんの高校生活が充実したものになることを願っています。

(金沢大学 人間社会学域経済学類 中家 秀斗)



新入生のみなさん、合格おめでとうございます！

鳥取東高卒業生の林田奈々花といいます。東高を卒業後、鳥根大学へ進学し、英語の教員を目指して日々奮闘しています。

さて、みなさんは今どんな希望を持っているでしょうか。

勉強を頑張りたい、部活動に打ち込みたい、なにか新しいことを始めたいなど、人それぞれだと思います。自分がやりたいと思うことを、とことんやってみてください。たった三年間の高校生活、全力を注いだ分だけ大きなものが得られます。

大学生になって、ふと高校生活に戻りたいと思うことがあります。

それは、部活動で共に汗を流した仲間や、全力ではじめて楽しんだ東高祭、苦しみながらも全力を注いだ受験生活などの記憶が自分の中に焼きついているからです。そして、そんな色褪せない思い出を、久々に再会した友達と語り合う時、東高で良かったと心から思います。

高校生活はとても短いです。周りの人と時間を大切にしてください。

(鳥根大学 教育学部 林田 奈々花)



本気で頑張る人へ

自習室が1年365日使えます！

◆月～金曜日 7:00～19:00
◆土・日・祝祭日 7:00～18:00

- 1 鳥取東高校在校生のみ利用可能
- 2 自習目的でのみ利用可能
- 3 退出の際、窓閉め、消灯とエアコンのスイッチはOFFに(最後に出る人は、玄関ドアが閉まったことの確認を!!)
- 4 17:00以降と、土日利用の際は保護者に必ず連絡をしましょう(安心・安全のためです。自分の居場所を知らせておこう)
- 5 ほかの利用者に迷惑がかけられないよう良識ある行動をとりましょう
- 6 禁止事項は下記の通り:迷惑行為・マナー違反者は次から利用不可



×おしゃべり ×スマホ・携帯 ×飲食 ×ごみのポイ捨て ×場所取り

お互い気持ち良く使いましょう!!

自習室利用マナー



さあ、お父さんもお母さんも東高の仲間入り!!

クラス懇親会

新しい出会いは、お子さまばかりではありません！保護者のみなさまにとっても出会いの宝庫。同じクラスの親同士、担任の先生を交えてのクラス懇親会は、これからの東高生活をより一層楽しくしてくれます！

参加された方々の感想

高校生になると、小中学校の時とは違い、子どもから学校の話が聞けなくなったと感じる方は少なくないのでは。しょうがないとは思いますが、すこしは知りたいですよね。クラス懇親会に参加しますと、担任の先生が日頃の学校生活の様子など、色々なお話を準備してくださいます。また、先生や参加された保護者の方とお話できる良い機会です。クラスに知り合いの保護者さんがいなくても大丈夫！楽しく、有益な時間となるはずです。(保護者 2さん)

高校生になり、ますます無口になっていく息子。このクラス懇親会に参加して、同じ無口な息子さんをもつ親同士、意見交換したり、先生から学校での様子をたくさん教えていただいたりと本当に実りある時間で、参加して良かったです！(保護者 Yさん)



クラス懇親会、ぜひ参加してみてください！価値ある時間です！