

鳥取県立鳥取工業高校

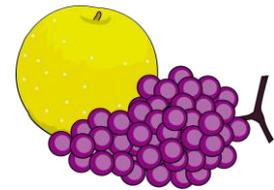
# スクールカウンセラーだより



H26年 秋号

長い夏休みもあっという間に終わり、2学期が始まりました。  
今年は例年になく天候不順で、局地的な豪雨に見舞われて大変な被害が出た地域もありました。  
皆さんのお知り合いに被害にあわれた方はいらっしゃいましたか？  
被害に会われた方に心からお見舞い申し上げます。

しかし秋の気配も少しずつ感じ取ることができます。  
私は学校に来る日は時々近くのスーパーに立ち寄ります。そこでメロンやブドウ、スイカや梨などの果物を買うのです。1学期の終わりの頃はおいしいメロンをたくさん買って帰って家で冷やして食べました。  
もうすぐブドウや梨でしょうか。季節はこのような果物で実感で気がつけば、もうそこまで秋は来ているということを教えてくれる果物です。



きっと「変化」や「成長」とかいうものは、その時はわからなくても気がついてみれば「ああ変わっていたんだ」と後から知らされるものなのでしょうね。

それは人間も同じ。自分自身では気がつかないかもしれないけれど、「容姿（姿かたち）」や、今まで思いもしなかった「こころ」の変化・成長などに気付かされて、自分自身びっくりしたり、不安に思うのは考えてみれば当たり前です。

もし、驚きや不安にとまどうことがあれば、一度周りの大人に相談して見て下さい。人生の先輩として話を聞いてもらえるかもしれません。  
相談室もそういうところです。興味のある人や、ちょっと話がしたいと思った時は、担任の先生や教育相談担当の岡森・西村寿之先生、保健室の中尾先生に伝えて下さい。  
保護者のみなさまもご遠慮なくどうぞお申し出下さい。

**時間：原則として火曜日の 10 時 30 分～16 時 30 分**

**2 学期の予定は、**

**9/2(火)・9/9(火)・9/16(火)・9/30(火)・10/7(火)**

**10/14(火)・10/21(火)・10/28(火)・11/4(火)・11/11(火)**

**11/18(火)・11/25(火)・12/2(火)・12/9(火)・12/16(火)**

**場所：3 階 教育相談員室・カウンセラー室**



「鳥は飛べると思うから飛べるのだ」

ウェルギリウスの言葉

「鳥は飛べると思うから飛べるのだ」 ウェルギリウス

ウェルギリウスって、誰？

そうですね、聞いたことない名前。

調べてみると古代ローマの詩人だそうです。

さて、それはそれとして、確かに鳥は自分が飛べることを疑ってはいないでしょうね。

「そんな、おれが空なんか飛べるわけがないでしょう。

大体飛び方だって誰にも習っていないんだし・・・」

なんて思っていたら、ひな鳥は鳥から巣立つことはできません。

なんだか根拠はないけれど、

「きっとなんとかなる！飛べるはずだ！！」

ぐらゐの思い込みがなければ、そりゃ高いところから飛び立つなんて怖くてできません。

その根拠のない自信というか、楽天的な思いこみの力で、鳥は大空を飛んでいるのです。

決して羽の力だけで飛んでいるわけではありませんよ。

「きっと・・・だめだろう」「どうせ無理に決まっている」なんて思い出したらとたんに、鳥は飛べなくなるでしょう。

さて、あなたはどうでしょうか？

とはいえ、こんな言葉が残っているぐらゐだから、2000年も前の人たちも、やっぱり自分に自信がなかったのでしょうか。

なんだか親近感もわくけれど、

人間ってホント、あんまり進歩してませんね。

いつの時代もたいして変わらないんだ。

自分だけが特別じゃないね。

そう思ったほうが安心、安心。



