

# 保健便り

平成26年12月号  
鳥取県立鳥取工業高等学校  
保健室



12月1日世界エイズデーに関する保健委員の取り組みを紹介します。

エイズに関するミニ講話 11月11日(火)

東部福祉保健局木村保健師によるエイズに関するミニ講演会



保健委員全員が聞きました。



- ◎2014世界エイズデーキャンペーンテーマ「AIDS IS NOT OVER」の主旨について  
昨年度の国内の新規エイズ患者は過去最高であった。
- ◎鳥取県の感染者、患者の状況について  
毎年新たに発生している。
- ◎レッドリボンについて(メッセージの意味)  
エイズに関して偏見を持っていない。差別しない。
- ◎鳥取県におけるエイズ予防対策  
新聞広告、街頭キャンペーン、検査、相談

世界エイズデー(12月1日)の取り組み

☆レッドリボンとパンフレット配布☆  
保健委員が生徒玄関で配布しました。

☆朝読書☆

AAA(Act Against AIDS)運営事務局のパンフレットを全校生徒に配布し読みました。

図書館にはエイズ特集のコーナーが設置されています。ぜひお立ち寄りください。



恥ずかしいので顔出しはしませんが、胸元には学校祭で作ったレッドリボンをつけています。



HIV ヒト免疫不全ウイルス)

感染

発症

エイズ

(後天性免疫不全症候群)

HIVに感染

無症候期

エイズ発症

発症までに数年から10年症状が出ない。

数週間後かぜに似た症状が出ることもある。

自覚症状はあまりない。

免疫機能が極端に低下して、さまざまな感染症や悪性腫瘍にかかりやすくなる。

感染を早期に発見し、適切な治療を受ければ、エイズの発症を遅らせることができます。不安であれば、まず検査を受けましょう。

☆検査は無料です。(検査料金や保険証はいりません。)

☆匿名で検査を受けることができます。

(名前を聞かず、検査番号を使用します。)

☆検査内容は、HIV検査と性感染症(梅毒・クラミジア)検査を行います。

鳥取保健所では毎週月曜日  
13:30~15:30  
検査を行っています。  
検査を受けるには予約が  
必要です。

☎電話番号☎

(0857) 22-5694

## エイズの感染ルート

性行為感染

血液感染

母子感染

この3つのルートを断ち切ることでエイズ感染の拡大を防ぐことができます。

普段の生活の中で簡単には感染しません。

たとえば、次のようなことでは**感染しません。**

- トイレの便座
- プールやお風呂
- 握手や軽いキス
- 電車のつり革
- せき・くしゃみ・汗・涙
- 同じ皿の料理を食べる、飲み物の回し飲み など



## 12月の保健目標

### 冬を健康に過ごそう

冬に流行しやすい次の感染症予防に努めましょう。

- かぜ
- インフルエンザ
- 感染性胃腸炎(ノロウイルス感染)

#### ↓ 予防方法

- ☆手洗い(石けんによる)、うがい
- ☆十分な睡眠
- ☆人ごみを避ける(大勢の人が集まる場所に行かない)
- ☆睡眠時間を十分とる。

欠席する場合は、朝必ず学校に連絡してください。その際、「熱がある」「咳が出る」など症状についてもお知らせください。

インフルエンザの場合は出席停止となります。所定の用紙をお渡しします。医師の登校許可が出るまで自宅で休養してください。

**発見!!**

昼食後歯磨きをする生徒がいました。素晴らしい!  
この歯磨きの輪が広がりますように!!

