

鳥取県立鳥取工業高校

# スクールカウンセラーだより



H26 年度 冬号

正月が過ぎて少し経ちましたが、改めて、明けましておめでとうございます。

昔から人間は年月の変わり目や季節の変わり目に、古い世界が新しい世界に生まれ変わる、というイメージを持ってきました。

昔の人には初日の出に限らず、毎日朝日が昇ると「今日一日見守って下さい」と手を合わせる習慣もあったといえます。

初詣に行った人もいるかもしれません。

神社でなくても、それぞれの人の心の中には何かしら「神様」のような「自分を遠くから見守ってくれている」存在があれば、安心できるものですね。

そして人は正月のような季節や時間の切り替わる時に、一度その神様にお会いして、「これまでの古い自分」を「これからの新しい自分」へと生まれ変わらせてくれる儀式をするのです。

人間はこうして「死と再生」を繰り返しながら新しい自分にバージョンアップしていくのです。そういう時に自分自身では気がつかないかもしれないけれど、「容姿（姿かたち）」や、今まで思いもしなかった「こころ」の変化・成長などに気付かされて、びっくりしたり、不安に思うのは考えてみれば当たり前です。

もし、驚きや不安にとまどうことがあれば、一度周りの大人に相談して見て下さい。

人生の先輩として話を聞いてもらえるかもしれません。

相談室もそういうところです。興味のある人や、ちょっと話がしたいと思った時は、担任の先生や担当の岡森先生、保健室の中尾先生に伝えて下さい。

保護者のみなさまもご遠慮なくどうぞお申し出下さい。

**時間：原則として火曜日の 10 時 30 分～16 時 30 分**

**3 学期の予定は、**

1/20(火)・1/27(火)・2/3(火)・2/10(火)・2/17(火)

2/24(火)・3/3(火)・3/10(火)・3/17(火)

**場所：3 階 教育相談員室・カウンセラー室**

あなたにおくる  
ことば

逆境に陥ったら、思い出せ。

飛行機は、

向かい風があって飛び立てるのであって

追い風に運ばれるわけではないのだ。

アメリカの自動車フォードの創設者 ヘンリー・フォードは逆境にあってこう言った。

「逆境に陥ったら、思い出せ。

飛行機は向かい風があって飛び立てるのであって

追い風に運ばれるわけではないのだ。」

鳥もそうですね。向かい風があってこそ飛び立つことができる。

もっとも今のジェット機は、ジェットエンジンで飛ぶので、  
風の方角なんかは関係ありませんが。(^^;)

それにしても、この言葉は胸に火をつけてくれますね。

逆境があるから、人は飛び立つことができる。

立ち向かえ！

目をそらすな！

なにくそ！と思う気持ちがあなただけをはたかせてくれるのです。

負けてなるものか！！

