

保健だより

令和3年4月
鳥取工業高等学校 保健室

新年度がスタートしました。昨年度は新型コロナウイルスによる新しい生活様式が始まり、様々な制限や慣れない生活に戸惑いを感じた人も多かったことと思います。
今できることを大切に、心と体の健康を考え学校生活を送ってほしいと願っています。



健康診断、始まっています



検診項目	対象	検診日
身体測定	全校生徒	4月8日(木)(済)
心電図検査、結核検診	1年生	4月28日(水)
内科検診	1年生	5月7日(金)
	2年生	4月27日(火)
	3年生	4月16日(金)
尿検査	全校生徒	5月12日(水)、13日(木)
眼科検診	該当生徒	5月24日(月) 6月15日(火)
歯科検診	1年生	5月27日(木)
	2年生	6月4日(金)
	3年生	5月6日(木)

● 学校医の先生方を紹介します ●



学校医(内科)	岩澤 利典 先生	いわさわ医院
学校医(眼科)	恩田 健史 先生	
学校歯科医	戸崎 正悟 先生	戸崎歯科医院
学校歯科医	玉木 裕之助 先生	玉木歯科医院
学校歯科医	岩井 修一郎 先生	いわい歯科
学校薬剤師	秋吉 貴史 先生	たむら調剤薬局

- ◆学校感染症にかかった場合は出席停止となります。登校の際に医師の証明(登校許可書)が必要となりますので、感染された場合は学校にお知らせください。
- ◆学校管理下(授業中、部活動中、登下校中など)でけがをした場合、日本スポーツ振興センターの災害給付制度により、医療費の一部が給付されます。手続きの窓口は保健室となっていますので、申請される際はお知らせください。



新型コロナウイルス感染症防止



- 毎朝、登校前に検温をしてください。
- 発熱や風邪症状、においや味覚に異常がある場合は無理をしないでください。
- 食るとき、飲むとき、暑いとき、人と十分に距離を取っているとき、運動時以外はマスクを着けましょう。(マスク会食)
- ハンドソープを使った手洗い、アルコール手指消毒をしましょう。(特に食事前、トイレ後、帰宅後)
- 使用教室の換気をしましょう。
- 歯をみがき、口の中を清潔に保ちましょう。
- 水分補給をこまめにしましょう。(マスク着用による熱中症対策)



保健室を利用するときの約束



みんなで守ろう 保健室の約束

～保健室に来る前に～

- ☑授業担当の先生に伝えよう
- ☑ケガをしたところは洗おう
- ☑継続的な手当ては家でしてね



～保健室を利用するとき～

- ☑体調がすぐれないとき
- ☑ケガをしたとき
- ☑心配ごとや悩みを相談したいとき
- ☑体や健康について学びたいとき



養護教諭の徳倉です。みなさんが健康で安全に高校生活を送ることができるようサポートしていきたいと思います。よろしくお願いします。

生徒のみなさん、体調は自己管理を行うよう意識し、食事、睡眠、運動などによる体づくり、健康的な生活習慣を心がけましょう。感染症対策にも有効です。なお、保護者の皆様におかれましては、お子様の心身の健康について配慮してほしいことやお気づきのことがありましたら、いつでもご連絡ください。

