

# 保健だより 5月

2021.5  
鳥取工業高等学校 保健室

感染対策、継続をお願いします

## “常時換気”と“昼休憩の一斉換気”実施中！

「各使用教室で前後左右2か所ずつ窓を開ける常時換気」と、「お昼の教室一斉換気」を行っています。一斉換気が必要ないくらい、普段から大きく開けているクラスもありますね。常時換気を意識して実施できていて、素晴らしいです!!

### 手洗い、手指消毒

基本は「手洗い」「アルコール手指消毒」  
食事前、トイレ後、帰宅後はもちろん、  
「運動などの活動前後」に行いましょう!!



頼もしい保健委員、ただいま放送中!

保健委員が昼休憩と放課後に  
換気の呼びかけを行っています😊

### 家で行う朝の検温、健康観察

体調が悪いと感じたときは、無理をせず家で休養しましょう。発熱、風邪症状などの体調不良でも頑張って登校、朝一から保健室…なんて人も多いですよ。頑張るタイミングを間違えると悪化することもあります。



### マスク着用&脱三密

食事のときの「マスク会食」は、飛まつ感染対策に必要です。なんだか慣れないけど…

向かい合わずに食べ、終わってからマスクをして友だちと話をしましょう!!

