

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校 部活動年間活動計画 運動部

- 1 陸上部
- 2 水泳部
- 3 卓球部
- 4 バレーボール部
- 5 バスケットボール部
- 6 硬式野球部
- 7 軟式野球部
- 8 剣道部
- 9 ソフトテニス部
- 10 サッカー部
- 11 バドミントン部
- 12 フェンシング部
- 13 テニス部
- 14 弓道部
- 15 山岳部

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校陸上部年間活動計画

部員数	男子 4名 女子 0名 合計 4名
顧問氏名	第1：都宮 和久 第2：岩成 光
活動日	月、火、木、金
休養日	水、土、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) 土・日・・・・・・・・・・0時間
活動場所	学校、ヤマタスポーツパーク陸上競技場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○充実した部活動を行い、学校生活全般の活性化に役立たせる
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	第61回東部記録会		記録会に向けての練習 県総体に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			新人陸上大会に向けての練習
7月			新人陸上大会に向けての練習
8月			新人陸上大会に向けての練習
9月	第65回新人陸上大会		新人陸上大会に向けての練習
10月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
11月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月			基礎トレーニング 体幹トレーニング

備考

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校水泳部年間活動計画

部員数	男子11名 女子 0名 合計 11名
顧問氏名	第1：西垣 徳是 第2：尾崎 昭彦
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日、月（試合の翌日等）
活動時間	（平日）月・火・木・金・・・2～3時間 （休日）土・・・・・・・・・・3～4時間（8：30～12：00）
活動場所	夏季・・・鳥工プール、冬季・・・鳥取屋内プール、SF鳥取、鳥取PAJA

活動目標	○自己記録の更新 ○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月		ゴールデンウィーク強化練習	県総体に向けての練習
6月	五県対抗県予選（河原） 県高校総体（米子）		県総体に向けての練習
7月	国民体育大会県予選会 中国高校（広島県） 県選手権（米子）		中国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体（高知県）	夏季合宿	全国高校総体に向けての練習
9月	国民体育大会（栃木県） 県新人大会（米子）		国民体育大会に向けての練習
10月	中国新人大会（岡山）		中国新人大会に向けての練習
11月			基礎トレーニング 水中トレーニング
12月	室内選手権（米子）	冬季合宿	基礎トレーニング 水中トレーニング
1月			基礎トレーニング 水中トレーニング
2月			基礎トレーニング 水中トレーニング
3月		春休み合宿	基礎トレーニング 水中トレーニング

備考	大会等への出場に向けて、時期によっては日曜日も練習を行う場合もある。
----	------------------------------------

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校卓球部年間活動計画

部員数	男子 17名 女子 0名 合計 17名
顧問氏名	第1：加藤 裕二 第2：野田 真弓 第3：西垣 誠（部活動指導員）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	水、日 *土を隔週で休養日にする場合があります
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (大会前は、水も活動予定) (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (9：00～12：00)
活動場所	鳥取工業高校 小体育館

活動目標	○生徒主体の部活動 ○各種大会での団体戦入賞及び個人戦ベスト16位入賞
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季高校 地区予選大会 春季高校大会		大会に向けた試合形式の練習
5月	県高校総体		大会に向けた試合形式の練習
6月	中国高校選手権 (鳥根県で開催)		基礎力向上練習
7月			基礎力向上練習
8月			基礎力向上練習
9月			基礎力向上練習
10月	新人戦地区予選		大会に向けた試合形式の練習
11月	県新人戦		大会に向けた試合形式の練習
12月			基礎力向上練習
1月			基礎力向上練習
2月	強化練習会		基礎力向上練習
3月			基礎力向上練習

備考	国民体育大会や全日本選手権などの、高体連主催の大会以外も、希望があれば参加しています。
----	---

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校バレーボール部年間活動計画

部員数	男子 15名 女子 0名 合計 15名
顧問氏名	第1：安住侑祐 第2：福田和博 第3：初田哲明 第4：松野泰河（部活動指導員）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・3時間 （休日）土・・・・・・・・・・4時間（9：00～13：00）
活動場所	大体育館

活動目標	県で優勝し、全国大会へ出場する 教員や友達、地域の人から応援されるチームになるように礼儀やマナーを身につけさせる
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	ブロック予選		チーム練習
5月	ブロック大会 県高校総体	県外遠征	チーム練習
6月			技術練習
7月			チーム練習
8月	インターハイ	県外遠征	チーム練習
9月			技術練習
10月			チーム練習
11月	選手権大会鳥取県予選		チーム練習
12月	東部新人戦		技術練習
1月	選手権大会 県新人戦	県外遠征	チーム練習
2月	ブロック大会		チーム練習
3月		県外遠征	技術練習

備考

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校バスケットボール部年間活動計画

部員数	男子 4名 女子 0名 合計 4名
顧問氏名	第1：横山友和 第2：遠藤健司 第3：村田美帆
活動日	月、火、木、金、土、
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月、火、木、金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (9:00～13:00)
活動場所	鳥取県立鳥取工業高等学校 体育館 他

活動目標	鳥取県大会ベスト8
------	-----------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	(中国高校)		リーグ戦に向けての練習
7月	U-18リーグ戦		リーグ戦に向けての練習
8月	U-18リーグ戦	県外大会へ参加	リーグ戦に向けての練習
9月	U-18リーグ戦 東部地区新人リーグ戦		リーグ戦に向けての練習
10月			全国選手権県予選に向けての練習
11月	全国選手権大会県予選会		全国選手権県予選に向けての練習
12月	U-18リーグ戦 東部地区新人リーグ戦	県外大会へ参加	リーグ戦に向けての練習
1月	新人戦		新人戦に向けての練習
2月	(中国新人大会)		(中国新人大会に向けての練習)
3月		県外大会へ参加	基礎トレーニング

備考

- ・県外への強化遠征は年3回を考えている (コロナ禍による規制がない場合)。
- ・チームの結束力を高めるため、おそろいのチームウェアを購入している。
- ・保護者会があり、月2,000円/人の会費を納めている。
- ・大会参加に向けて日程が近づいたら日曜日にも練習を行う場合がある。

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校硬式野球部年間活動計画

部員数	男子 26名 女子 0名 合計 26名
顧問氏名	部長：谷脇 智 監督：桐林一広 顧問：白間範行
活動日	月、火、水、木、金、土、
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間(16:00～19:00) (休日) 土・・・・・・・4時間(10:00～15:00)
活動場所	鳥取工業高校 野球場

活動目標	○甲子園出場 ○野球を通じての人間づくり
------	-------------------------

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	春季県大会	練習試合	選手権大会に向けて
5月		練習試合	選手権大会に向けて
6月		練習試合	選手権大会に向けて
7月	選手権大会	練習試合	選手権大会に向けて
8月	選手権大会	練習試合・東部地区交流戦	秋季県大会に向けて
9月	秋季県大会	練習試合	秋季県大会に向けて
10月		練習試合・東部地区1年生大会	春季大会に向けて
11月		練習試合	基礎練習
12月			基礎練習
1月			基礎練習
2月			基礎練習
3月		練習試合・東部地区交流戦	春季大会に向けて

備考
12月1日から3月8日までは高野連のオフシーズンになります。(対外試合禁止期間) オンシーズンでは、対外試合として日曜日にも練習を行う場合もある。

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校軟式野球部年間活動計画

部員数	男子 12名 女子 1名 合計 13名
顧問氏名	第1：藤原 宣善 第2：村上 賢吾 第3：勝原 友寛
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・・・・4時間 (8：30～12：30)
活動場所	鳥工グラウンド

活動目標	『チームワーク』を重んじ、スポーツマンらしく『礼儀正しく』『元気よく』をモットーに、勝利を目指すべく練習に取り組み、常に謙虚で素直な姿勢で向上心をもって、生活態度改善や勉学への取り組みもしっかりと行なう。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季鳥取県高等学校軟式野球大会	練習試合を随時	基本練習
5月		練習試合を随時	応用練習
6月		練習試合を随時	応用練習
7月	全国高等学校軟式野球選手権鳥取県大会	練習試合を随時	応用練習
8月		練習試合を随時	応用練習
9月		練習試合を随時	応用練習
10月	秋季鳥取県高等学校軟式野球大会	練習試合を随時	応用練習
11月		練習試合を随時	応用練習
12月			基礎トレーニング
1月			基礎トレーニング
2月			基礎トレーニング
3月		練習試合を随時	基本練習

備考
大会や練習試合実施日は活動時間が終日になることがある 日曜日に大会や練習試合を行うこともある

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校剣道部年間活動計画

部員数	男子1名 女子0名 合計1名
顧問氏名	第1：前田悠斗 第2：田牧映美
活動日	月 火 水 金 土
休養日	木 日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (16:00～18:00) (休日) 土・・・・・・・・・4時間 (8:30～12:30)
活動場所	小体育館

活動目標	剣道を通して心身を練磨し気力を養い、礼節を尊び自己の修養に努める。
------	-----------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国高等学校剣道選手権大会 鳥取県予選会 (4/23～24 米子市)		通常練習
5月	第 57 回 鳥取県高等学校総合体育大会 (5/28～29 米子市)	国体予選会 (5/15 米子市)	
6月	中国高等学校剣道選手権大会 (6/17～19 広島県福山市)		
7月		夏季審査会 (7/3 鳥取)	
8月	第 57 回 全国高等学校総合体育大会 (8/5～8 高知県高知市) 国体中国ブロック大会 (8/29 岡山県)	夏季審査会 (8/7 八頭)	
9月			
10月	鳥取県高体連秋季錬成会 (10/8～9 米子市)	鳥取県スポレク祭剣道競技 (10/16 県武道館)	
11月	鳥取県高等学校新人剣道大会 (11/12～13 米子市)		
12月	全国高等学校剣道選抜大会 鳥取県予選会 (12/10 米子市)		
1月			
2月		冬季審査会 (2/11 鳥取・米子) 冬季審査会 (2/19 倉吉・八頭)	
3月	第 24 回 中国高等学校新人剣道大会 (3/11～12 廿日市市) 第 31 回 全国高等学校剣道選抜大会 (3/26～28 春日井市)		
備考	鳥取県内大会は、すべて鳥取県立武道館（米子市）にて開催されます。 部員数が少ないため、鳥取東高校と合同練習をすることがあります。		

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子 7名 合計 7名
顧問氏名	第1：西垣保孝 第2：小坂敦志 外部指導者：山根ひろみ
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・4時間 (09:00～13:00)
活動場所	鳥工テニス場、(冬：国府体育館、産業体育館)

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	国体一次予選ダブルス兼 県高校春季大会 県高校総体地区予選		県総体に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			全国高校総体に向けての練習
7月	(中国高校選手権)) (全国高校総体)		県新人戦に向けての練習
8月			県新人戦に向けての練習
9月	県高校新人戦地区予選		県新人戦に向けての練習
10月	県高校新人戦		県新人戦に向けての練習
11月			インドア練習
12月		(高校選抜強化練習会)	インドア練習
1月	(中国高校選抜)(中国高校新人)	(高校選抜強化練習会)	インドア練習
2月	県高校インドア		インドア練習
3月			県総体に向けての練習

備考

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校サッカー部年間活動計画

部員数	男子 27名 女子 0名 合計 27名
顧問氏名	第1：石河慎太郎 第2：太田 剛 第3：廣山 司
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (9：00～11：00)
活動場所	鳥取工業高校グラウンド

活動目標	がむしゃらに取り組む
------	------------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	わかとりリーグ		
5月	わかとりリーグ 県総体		県総体に向けての練習
6月	県総体		県総体に向けての練習
7月		練習試合	選手権に向けての練習
8月		練習試合 夏合宿	選手権に向けての練習
9月	わかとりリーグ		選手権に向けての練習
10月	わかとりリーグ 県選手権		選手権に向けての練習
11月	新人戦		基礎技術練習
12月	1年生大会		基礎技術練習
1月			基礎技術練習
2月		練習試合	基礎技術練習
3月	鳥取市サッカー選手権	練習試合	基礎技術練習

備考

令和4年度 鳥取県立鳥取工業高等学校バドミントン部 年間活動計画

部 員 数	男子18名 女子1名 合計19名
顧問氏名	第1：岡田信康 第2：宮本邦子
活 動 日	月 火 水 木 金
休 養 日	土 日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間(16:00～18:00)
活動場所	津ノ井体育館

活動目標	バドミントンを通して心身の発達に努める。
------	----------------------

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	鳥取県高等学校総合体育大会 東部地区予選 (4/23～24 鳥取市)		通常練習
5月	鳥取県高等学校総合体育大会 (5/28～30)		
6月	高校中国選手権		
7月			
8月	全国高校総体(インターハイ)		
9月	国民体育大会(国体) 全日本ジュニア選手権大会		
10月	鳥取県高体連新人戦 東部地区予選 (10/20～21 鳥取産業体育館)		
11月	鳥取県高体連新人戦 (11/11～13)		
12月			
1月	冬季1・2年生大会 (1/28 鳥取産業体育館) 高校中国地区新人戦		
2月			
3月	全国高校新人(選抜)大会		

備考

中国大会・全国大会への出場は、鳥取県大会の結果により決定されます。
鳥取県大会出場は、個人戦(ダブルス・シングルス)は地区予選上位者が
出場できます。団体戦は、地区予選はなく鳥取県大会へ直接出場できます。
校内に練習場所が確保できないため、津ノ井体育館及びその周辺で活動
します。

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校フェンシング部年間活動計画

部員数	男子8名（3年生5名、2年生1名、1年生2名） 女子3名（3年生1名、2年生1名、1年生1名） 計11名
顧問氏名	第1：松本 芳彦 第2：川口 友香 第3：玉木 茂
活動日	原則月曜日から土曜日6日間
休養日	原則日曜日
活動時間	（平日）月曜日から金曜日・・・約3時間（15：45～18：30） （休日）土曜日・・・・・・・4時間（8：40～12：40）
活動場所	

活動目標	1「和」、2「やればできる」、3「継続」を部の信条として掲げ、部員が3年間部活動続け、「部活動をしてよかった」と思える活動が目標である。 さらに県の強化指定部でもあり、その誇りを持ち、全国入賞を常に目指している。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国県予選		
5月	中国大会、全日本中国予選 県高校総体	連休中；強化練習	シーズン突入、3大会を経てレベルアップ
6月			
7月		夏季強化練習会	ミニ国体、インターハイを目指す実戦練習
8月	香川インターハイ ミニ国体		ミニ国体、インターハイを目指す実戦練習
9月	県フルーレ杯	新チーム結成会	県内大会から徐々にレベルアップ
10月	大阪選手権、国体		県外大会で力をつける
11月	県新人戦、中国新人大会		新人戦を突破し中国へ
12月	島根D杯冬	大掃除、反省会	冬季は基礎基本を中心とした練習
1月	JOC杯	初詣、ミーティングスタート！	全国選抜を視野に入れ、徐々に実戦練習へ
2月	エペ&サーブル杯 西日本大会		同上
3月	全国高校選抜大会	昨年の悔しさをバネに リベンジ	選抜初戦突破を目指した意識の高い練習

備考	○フェンシング部保護者後援会「フレッシュ会」 フェンシング部は「フレッシュ会」という保護者、OB保護者を含めた会を持ち、会員間の交流や選手への支援を行っている。主な行事を下記に列記する。 6月「現役部員保護者会」、7月「役員会」「総会」、8月「3年生慰労会」 1月「全国選抜大会・会合」等
----	---

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校テニス部年間活動計画

部員数	男子 3名 女子 1名 合計 4名
顧問氏名	第1：藤原 正則 第2：岡本 宏 外部指導者：船本 真
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	本校テニスコート等

活動目標	生徒が主体的に取り組める部活動。 地区大会を突破し、県大会、中国大会出場。
------	--

月	公式戦等	その他(練習 試合、合宿等)	練習内容
4月	選手権東中部地区予選兼 県選手権兼中国大会1次予選		高校総体に向けての練習
5月	高校総体		高校総体に向けての練習
6月	中国高校テニス選手権		試合形式での練習
7月			試合形式での練習
8月			試合形式での練習
9月	新人戦東中部地区予選		新人戦に向けて試合形式での練習
10月	新人戦個人の部兼中国新人テニス大会 県予選 新人戦団体の部兼全国選抜中国大会県予選		新人戦に向けて試合形式での練習
11月	中国高校新人テニス大会		新人戦に向けて試合形式での練習
12月			体幹トレーニングを中心に基礎体力作り
1月			体幹トレーニングを中心に基礎体力作り
2月			体幹トレーニングを中心に基礎体力作り
3月			選手権東中部地区予選に向けての練習

備考

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校弓道部年間活動計画

部員数	男子 11名 女子 0名 合計 11名
顧問氏名	第1：澤田恭成 第2：吉田靖 第3：岸田優 外部指導者：下田史
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (8：30～11：30)
活動場所	鳥取工業高校弓道場

活動目標	○向上心を持って生徒が主体的に取り組める部活動 ○相互協力や礼儀などを身に着けるきっかけづくり ○目標に向かって創意工夫をする力をつける
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国選手権大会鳥取県予選大会		中国大会予選に向けての練習
5月	県高校総体	昇級昇段審査 鳥取市長杯	県総体に向けての練習
6月	中国選手権大会		1年生の養成（～秋）
7月			全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体		全国高校総体に向けての練習
9月			
10月	新人戦	鳥取市秋季弓道大会	新人戦に向けての練習
11月	中国新人大会	昇級昇段審査	中国新人大会に向けての練習
12月	全国選抜大会	鳥取市弓道協会納射会	全国選抜大会に向けての練習
1月		鳥取市弓道協会初射会	次年度に向けての練習
2月			次年度に向けての練習
3月		春季弓道大会（東・中部強化大会）	次年度に向けての練習

備考

令和4年度鳥取県立鳥取工業高等学校山岳部年間活動計画

部員数	男子 11名 女子 0名 合計 11名
顧問氏名	第1：熊田岳史 第2：山本努 外部指導者：吉田潔
活動日	月、火、木、金、土（土日を利用し山行を実施する場合あり）
休養日	水、日
活動時間	（平日）月・火・木・金・・・3時間 （休日）土・・・・・・・4時間（9：00～13：00）
活動場所	学校周辺 及び 合宿時は県内山城

活動目標	登山活動を通じて体験したことを人間性の育成につなげる。 各大会での上位入賞を目指す。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	県高校新人登山大会		体力トレーニング 登山計画・準備等
5月	県高校総体（登山競技）	総体コース下見	体力トレーニング 登山計画・準備等
6月			体力トレーニング 登山計画・準備等
7月			体力トレーニング 登山計画・準備等
8月		県合同県外合宿	体力トレーニング 登山計画・準備等
9月	中国高校登山県予選	中国予選コース下見	体力トレーニング 登山計画・準備等
10月	中国高校登山大会	中国大会コース下見	体力トレーニング 登山計画・準備等
11月			体力トレーニング 登山計画・準備等
12月			体力トレーニング 登山計画・準備等
1月			体力トレーニング 登山計画・準備等
2月		錬成登山大会	体力トレーニング 登山計画・準備等
3月			体力トレーニング 登山計画・準備等

備考	その他、東部山城を中心に登山行動を行う。 大会参加に向けて、土日の合宿を行う場合もある。
----	---