

食育講演会のお知らせ

スポーツ栄養士の立場から、高校生にとってどのような食事が望ましいのか、運動部員として必要な栄養素、食事内容などについてお話していただきます。

保護者の方の参加也大歓迎です。どうぞお越しください。

開催日時 7月2日(木) 15:30~16:30

場 所 鳥取工業高等学校 柔剣道場(小体育館)

講 師 医療法人財団共済会 清水病院 栄養管理室
管理栄養士(公認スポーツ栄養士) 山田恭子 氏

6月の保健目標

口腔内の健康管理に努めよう

歯と口の健康週間にあわせて
各クラスの保健委員が標語を
考えました。紹介します!!

歯を磨く
その行いで
光る未来



毎日の
はみがきをして
口きれい

たかがむし歯で人生は狂わない?
否
大いに狂うだろう

口をきれいにし、口臭が
気にならないようにしましょう

きれいな歯
一生一緒の
宝物



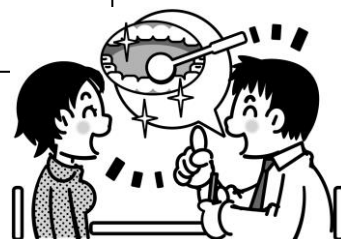
歯みがきで
笑顔増す
かがやく歯

歯と口を
きれいに
保とう歯磨きで

自分の歯
きれいに磨いて
永遠に

歯みがきで
口も心も
ビューティフル

心も歯も
綺麗にしよう



標語はまだあります。次号で紹介します。