

保健便り

平成27年度 4月号
鳥取県立鳥取工業高等学校 保健室

4月の保健目標

健康診断を主体的に受けよう

視力検査結果



判定B、C、D（1.0未満）だった生徒は、適正視力になるように調整しましょう。

すでに終了した定期健康診断

- 4月 8日（水） 身体測定（全学年）
- 4月 9日（木） 心電図検査・胸部X線検査（1年生）
- 4月14日（火） 内科検診（3年生）
- 4月15日（水） 内科検診（2年生）
- 4月17日（金） 内科検診（1年生）



まだ続きます・・・定期健康診断



- 5月12日（火）～15日（金） 尿検査（全学年）
- 5月27日（水） 歯科検診（1年生）
- 5月28日（木） 歯科検診（3年生）
- 6月11日（木） 歯科検診（2年生）
- 6月18日（木） 眼科検診（問診抽出）

聴力検査は、1，3年生のみ検査を行いました。

2年生の生徒で、最近聞こえが悪い、と感じている場合は、保健室で検査をします。休憩時間、放課後を利用して検査に来てください。

また、これからの学校生活の中でも、「耳の聞こえ」について不安なことがあれば、いつでも、保健室で検査を行います。



色覚検査は、日常生活の中で不具合を感じている場合、希望者に対して保健室で検査をします。いつでも相談に来てください。



定期健康診断の結果、受診が必要な場合は、保護者の方に通知します。その場合は、早急に医療機関に行っていただき、受診結果を必ず学校にお知らせください。

体調管理には十分気を付けてください。



新年度の学校生活が始まって2週間が過ぎようとしています。新しい学校生活の疲れと併せて、日中の寒暖の差が大きい季節でもあるため、体調を崩しやすくなっているようです。規則正しい生活を心がけ、体調管理に努めましょう。

学校を欠席する場合は、保護者の方が朝のうちに症状等も含めた連絡をお願いします。

5月12日（火）～14日（木）尿検査 ※5月15日（金）（予備日）

尿検査

全校生徒対象に行います。

朝起きてすぐの尿をとって提出してください。

尿（おしっこ）にたんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。

▶腎臓の働きに異常がないか

▶糖尿病にかかっていないか

などを知る手がかりになります。



<目標>

5月14日（木）までに全校生徒が検体を提出してください。

※15日はあくまでも予備日です。

☆尿検査を受けるうえでの注意事項☆

- ①検査結果に影響がある場合があるので、前日夕方からは、ビタミンCを多く含むジュース類や薬（ビタミン剤）を飲まないようにしましょう。
- ②前日の夜寝る前に排尿し、朝起きてすぐにトイレに行き、採尿しましょう。
- ③採尿するときは、まず少し排尿してから、そのあとの尿（中間尿）をとりましょう。

定期健康診断、環境衛生検査
学校保健委員会など学校保健
について、いろいろ関わって
いただきます。



<紹介> 本年度、お世話になる先生方です。

学校医	岩澤利典	先生
学校医	中島公和	先生
学校医	宮崎義則	先生
学校歯科医	戸崎正悟	先生
学校歯科医	玉木裕之助	先生
学校歯科医	岩井修一郎	先生
学校薬剤師	西村俊広	先生



養護教諭の中尾です。鳥取工業高等学校勤務7年目になります。
皆さんが健康で充実した学校生活が送れるようにお手伝いしたいと思います。
どうぞよろしくお願いします。

心や体のことで何かありましたら、どうぞ保健室にお出でください。

