

定期健康診断に

運動器検診が加わりました！

☆四肢の状態（運動器検診）では、何を調べるの？

○「運動器」とは？

・骨、関節、筋肉、靭帯（じんたい）、腱（けん）、神経など身体を支えたり動かしたりする器官の名称

○どうして運動器検診が開始されるのか？

・現代の子どもたちは運動不足による体力・運動能力の低下や運動のし過ぎによるスポーツ障害の二極化した問題が深刻化し、運動器の健康状態の把握や運動器疾患・障害を早期発見することが重要であると認識されています。このことに対応するために平成28年度から運動器検診が開始されることになりました。

（参考：運動器の10年学校での運動器検診の手引き）

提出してもらった「運動器検診保健調査票」の項目に○のある人、または、普段の生活や運動をする際に、気になる所がある人は、検診を受けます。検診の結果、専門医の受診が必要な人には、通知でお知らせします。

定期健康診断、環境衛生検査、学校保健委員会などいろいろな場面でお世話になります。

<紹介>本年度お世話になる先生方です。

学校医（内科）	岩澤利典 先生
学校医（整形外科）	中島公和 先生
学校医（眼科）	宮崎義則 先生
学校歯科医	戸崎正悟 先生
学校歯科医	玉木裕之助先生
学校歯科医	岩井修一郎先生
学校薬剤師	西村俊広 先生



☆気をつけよう

インフルエンザや風邪がまだまだ流行っています。外出先から帰ったら、しっかり手洗い、うがいをしましょう。

早寝、早起き、朝ごはん、生活習慣を整えて、体調を崩さないようにしましょう。



はじめまして。本年度より鳥取工業高等学校に着任しました、養護助教諭の「松下由香」です。

みなさんが心も体も元気いっぱい学校生活を送られるように、保健室からサポートしていきたいと思えます。「心の元気は、体の元気！」充実した学校生活を一緒に送りましょう。よろしくお願いします。