

ほけんだより

～心の元気は 体の元気～

定期健康診断終了しました



平成28年度 6月号
鳥取県立鳥取工業高等学校 保健室

☆視力検査結果（4月末）

判定がB、C、D（1.0未満）の生徒には、すでに通知を出しています。眼科受診し、適正視力にしましょう。

☆聴力検査 ☆内科検診 ☆心電図検査 ☆胸部X線検査 ☆尿検査

以上の検査及び検診の結果、受診が必要な生徒には、すでに通知をしています。

☆歯科検診結果（6月23日配布）

全員に結果を配布しています。検診時に個別指導も行いました。

結果を見ながら、普段の歯みがきの見直しをしたり、歯と口の健康について考える機会にしてください。



☆色覚検査結果（6月23日配布）

色覚検査を希望した人全員に結果を配布しました。

☆運動器検診結果

☆眼科健康相談結果（6月23日配布）

受診の必要な生徒には、結果を配布しました。

6月保健目標

口腔内の健康管理に努めよう



受診の必要な人は、早急に受診してください。

受診後は、必ず「**受診結果**」の用紙を担任へ渡してください。



歯と口の健康週間 6月4日～6月10日

歯肉炎
予防しないと
歯肉炎

はみがきは
毎日しないと
意味がない



各クラスの保健委員会が標語を考えました。紹介します。

これからも
守っていこう
自分の歯

歯みがきで
はじまる一日
気持ちいい

ドキドキ☆歯科検診



<1年生> 玉木歯科医さん



<コメント>

- ・歯並びが気になっている生徒が多いが、診察すると問題ない程度ようだ。
- ・歯石、歯肉炎がひどい生徒が多い。→受診を勧める。
- ・顎関節の要観察者が多い。→習慣（頬杖やスマホ）からのものとかみ合わせのものとかがある。
- ・口臭が気になる。→むし歯、歯肉炎、歯垢が原因になる。

<2年生> 戸崎歯科医さん

<コメント>

- ・むし歯が増えている→時間を決めて磨くことが大切。（歯ブラシを持ち歩くと良い）
- ・歯石がついている人が多い→歯科医を受診



- ・くいしばりと歯ぎしりが良くない。→くいしばりは、スポーツならパフォーマンスが崩れる。（口を軽く開けている方が良い）歯ぎしりは、歯周病の原因になる。

<コメント>

- ・歯石がついている生徒が多い。→高校生のうちは、診察代が 530 円と受診しやすい。卒業までに行くことをお勧めする。
- ・むし歯の生徒が少ない。
- ・生徒が落ち着いていて、あいさつもしっかりできてすごい。→褒められました♪

<3年生> 岩井歯科医さん



<個別保健指導>



一人一人の検診結果を見ながら、結果に合わせた指導を行いました。3学年とも共通して言えるのは、「歯垢・歯石がついている人が多い」ということでした。歯石になると歯みがきでは落とせません。歯科医を受診しましょう！

