

連 絡

鳥取商業高校の学校医さん学校薬剤師さんをご紹介します。

庄司眞喜先生（庄司医院分院）、小濱美昭先生（こはまクリニック）、元村嘉男先生（もとむら眼科医院）、谷本保介先生（谷本歯科医院）、平吾泰三先生（平吾歯科クリニック）、伊奈垣学先生（いながき歯科医院）、徳吉公司先生（学校薬剤師）です。

ただ今4月～6月にかけて定期健康診断を行っています。

結果については異常がなければ連絡通知はいたしませんのでご了解ください。（連絡がなければ異常なしとご理解ください。）個々の検査結果については、PTA懇談の時に個別通知でお知らせいたします。

本年度から内科検診に“運動器検診”が加わりました。

運動器とは身体活動を担う筋・骨格・神経系の総称で、身体運動に関わる種々の組織・器官を示しています。



保健室経営目標

生活リズムの確立！

『睡眠』『食事』『運動』を整えれば、
学習・部活動で力を発揮できる。

卒業後は就職し実社会に出る人もあれば、専門学校や大学に進学し一人暮らしをする人もいるでしょう。本校の保健相談部は、そんな鳥商生の皆さんのためにもう一度、健康的な生活リズムの大切さを再認識し、行動できる力を付けて社会に旅立ってほしいと考えています。なぜなら生活リズム（睡眠・食事・運動）の確立は、生きる力の基本であり、仕事をする上での原動力に関与するものだからです。

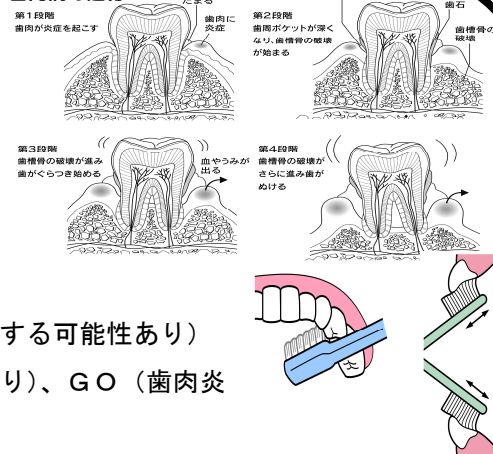


本年度の歯科検診結果について

歯科医からのコメントをお知らせします。

- 歯並びのことを気にしている人については、1人1人ケースが違いますし、治し方も違う。歯の矯正は時間もかかるし、お金もかかる。まずは、かかりつけの歯医者に相談してください。
- 1年生を対象に検診しましたが、今年度は、CO（むし歯に進行する可能性あり）の数が多く、下顎前歯部のG（歯の周囲に歯石が沈着し歯肉炎あり）、GO（歯肉炎に進行する可能性あり）が多かったように思いました。
- 今年度は歯肉炎を厳しくチェックし指導しました。

歯周病の進行



※このごろ学校内で、昼休憩に歯磨きをしている人が増えています。
歯磨きをしてから、午後の授業に向かうなんて素敵な習慣ですね。
あなたも昼休憩に歯磨きをしませんか・・・？





【性に関する 指導とは】

性に関する指導は、かけがえのない自他の命を大切に、男女の体の仕組と変化を知ることで相手を思いやり、互いを尊重・理解しあい、男女のよりよい人間関係の中で生きていこうとする生き方を問う教育です。

《鳥商高の「平成 28 年度 性に関する指導講演会」は次のとおりです》

学年目標 【1年生】 性についての理解を深め、望ましい男女交際について考える。
【2年生】 性に関する心と体（妊娠、病気など）についての知識を深め、よりよい男女関係について考える。
【3年生】 これから社会人になるにあたり、男女の人間関係について責任ある行動選択ができるように意識を高める。

講演会 【1年生】 日 時：平成28年6月16日（木） 6限目
場 所：各教室
演 題：「デートDVについて」
講 師：鳥取県DV予防啓発支援員
【2年生】 日 時：平成28年10月27日（木） 5・6限目
場 所：講義室
演 題：「いのちとからだの話 ～性感染症を学ぶ～」
講 師：ミオ・ファティリティ・クリニック 看護師 葉山美紀子 氏
【3年生】 日 時：平成28年10月6日（木） 6限目
場 所：講義室
演 題：「男女のよりよい関係について～社会人になるにあたって～」
講 師：鳥取県看護協会 看護師

保護者様へ御案内 保護者の皆様にも公開しています。生徒と共に考える一助にいただければと思っています。（受付等はありません。玄関前の事務室に聴講のため来校したとお伝えください。）

＝デートDVについて学びました＝

6月16日（木）、1年生対象に各教室で、「デートDVについて」、鳥取県DV予防啓発支援員さんから話を聞きました。内容は、「デートDV」を通して、男女のより良い関係とはどういうものか、何が必要でどんなことを改善していくべきか考えさせられる内容でした。

「DV」の「D」は、domestic（家族の、家庭の）、「V」は violence（暴力）。「デートDV」とは交際相手から暴力を受けること。「デートDV」は犯罪であり人権侵害行為です。

この講演を聞き、暴力には ①身体的暴力 ②精神的暴力 ③性的暴力 ④社会的暴力 ⑤経済的暴力 があることを知りました。男女がよりよい関係で付き合うためには、互いが心と体を大切に思いやり暴力がない関係であること、そしていやな時は「NO」とはっきり言えて自分を大切にすること、相手は「NO」を受け入れ、自分と違う考えや価値観を認め合うことが大切であることを学びました。万が一被害に遭遇した時は、どこに相談したらよいか連絡先も教えていただきました。

「望ましい男女交際」について考える貴重な時間となりました。

