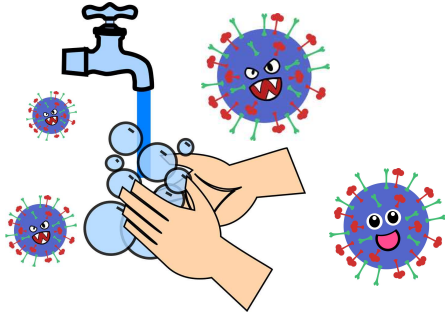


インフルエンザ・ノロウイルス対策

感染症の予防の決め手は 《手洗い》 です！

手洗いに勝る予防なし



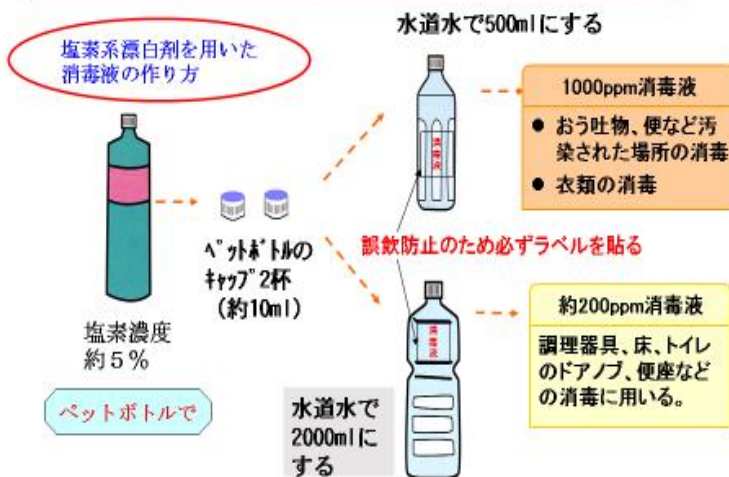
インフルエンザ感染症予防対策

- (1) 咳エチケット……マスクを持ってない時は、ティッシュや袖口で口鼻を押さえ、咳をする時は、他人から顔をそむける。
- (2) マスク着用……鼻を隠す。(鼻を隠すのがマスクの正しい装着法)
- (3) 手洗い励行……流水や石鹸で手洗いする。(ハンカチを携帯する)
- (4) 早寝で睡眠をとり、バランスのとれた食事摂取で免疫力を高める。
- (5) 予防ワクチンの接種を行う……積極的に予防接種を受ける。
- (6) タオルの共用やペットボトルの回し飲みは、絶対にしてはいけない。

ノロウイルス感染症予防対策

排出物の処理について

■消毒薬の作り方～ペットボトルでつくる場合～



《嘔吐物・下痢便の処理方法》

ノロウイルス感染症の場合、その嘔吐物や下痢便には、ノロウイルスが大量に含まれています。ノロウイルスは塩素系消毒剤(ハイター等)で消毒しなければ効果がありません。



嘔吐物を新聞紙や吸水性のペーパーで覆う・囲む

次亜塩素酸ナトリウム液1000ppmを嘔吐物と同分量、静かに注ぐ

ペーパーやタオル等で外側から内側に向けて静かに拭き取る

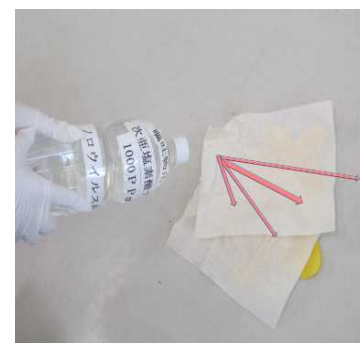
一次回収袋に入れる



床を拭き取ったタオル等を、一次回収袋に入れる。

一次回収袋の中に次亜塩素酸ナトリウム1000ppm液をまんべんなく濡れるように入れる。

一次回収袋をしっかり閉める。そして一次回収袋を二次回収袋に入れる。



次に嘔吐物を除去した後の床の清浄化を行う。

床をペーパーで覆う。

ペーパーの上から次亜塩素酸ナトリウム1000ppm液を注ぐ。

10分程度そのまま置く。10分後拭き取る。

＜参考資料＞ 鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課 感染症・新型インフルエンザ対策室より

＜写真撮影＞ 鳥取商業高等学校 保健室

◆詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」等をご覧ください。