

【体温・体調などを記録しましょう】

名前

項目	日付	朝の体温	咳の有無	その他体調について
(記入例)	1 月 31 日 木 曜日	36.4℃	有・ ☒ 無	喉が痛い
1日目	月 日 曜日	℃	有・無	
2日目	月 日 曜日	℃	有・無	
3日目	月 日 曜日	℃	有・無	
4日目	月 日 曜日	℃	有・無	
5日目	月 日 曜日	℃	有・無	
6日目	月 日 曜日	℃	有・無	
7日目	月 日 曜日	℃	有・無	
8日目	月 日 曜日	℃	有・無	
9日目	月 日 曜日	℃	有・無	
10日目	月 日 曜日	℃	有・無	
11日目	月 日 曜日	℃	有・無	
12日目	月 日 曜日	℃	有・無	
13日目	月 日 曜日	℃	有・無	
14日目	月 日 曜日	℃	有・無	
15日目	月 日 曜日	℃	有・無	
16日目	月 日 曜日	℃	有・無	
17日目	月 日 曜日	℃	有・無	
18日目	月 日 曜日	℃	有・無	
19日目	月 日 曜日	℃	有・無	
20日目	月 日 曜日	℃	有・無	
21日目	月 日 曜日	℃	有・無	
22日目	月 日 曜日	℃	有・無	
23日目	月 日 曜日	℃	有・無	
24日目	月 日 曜日	℃	有・無	
25日目	月 日 曜日	℃	有・無	
26日目	月 日 曜日	℃	有・無	
27日目	月 日 曜日	℃	有・無	
28日目	月 日 曜日	℃	有・無	
29日目	月 日 曜日	℃	有・無	
30日目	月 日 曜日	℃	有・無	