



保健だより 7月号

「笑顔輝く鳥商生の健康を願って」



令和2年7月15日

鳥取商業高等学校

連日、感染症のことだけでなく、集中豪雨での被害も各地にでいて大変な状況ですね。普通に登校できること、当たり前前の日常生活ができることの有難さを思い知らされるこの頃です。

健康診断「受診勧告」は受診をお願いします

PTA 懇談に合わせて、「定期健康診断の結果について」と「歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ」を全員に配布します。

鳥商生の健康課題は、むし歯（未処置歯）が多いことです。昨年と同様、今年も **19.4%**（105/541人）5人に1人が治療が必要という結果です。ただし1年生の成績は良く、未処置者は6.5%（11/169人）でした。

受診勧告された場合は、夏季休業中に治療してください。特に、進学や就職試験を控えている3年生は、今のうちに治療を終えましょう。

特別医療が使えるのは、高校3年生の3月末までです。活用しましょう。

最近、昼食後に歯磨きをしている人をたくさん見かけるようになりました。「治療・予防・定期的な医療ケア」で、心から笑顔の素敵な鳥商生であってほしいと願っています。



特設人権教育 LHR「LGBT について」学習

去る7月9日（木）特設人権教育 LHR で「LGBT について」の学習を全学年で行いました。

グループワークで話し合う様子（1年5組）



L	Lesbian／レズビアン	同性愛者	性的指向
G	Gay／ゲイ		
B	Bisexual／バイセクシュアル	両性愛者	性自認
T	Transgender／トランスジェンダー	生まれたときの体の性とは異なる性を生きる人	
+			
Q	Questioning／クエスチョニング	自分の性のあり方を探している状態にある人	

【学習の中から】 「自分の周りにマイノリティ（性的少数者）の人はいない」と考え、マイノリティの人が聞いたら傷つくような発言をしてしまったりすることがあります。▶自分らしさを自分で認めることは、ほかの人の「その人らしさ」を受け入れることにつながっていきます。今、世界はお互いの違いを尊重しながら生きる豊かな世界へと変化していく過程にあります。

（上）「（提示の状況下で）自分ならどんな言葉かけをする？」

（右）「女子用の制服を着るのが憂鬱な M ちゃんが学校に来やすくなるためにはどうしたらいいのか考えよう」

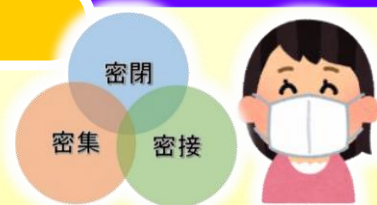
パワーポイントを見て意見を発表（3年5組）



県内の児童生徒・保護者・学校関係者の皆さまへ

鳥取県西部地域にも鳥取県版

「新型コロナ注意報」が発令されました。



お願い

東京都在住で鳥取県西部地域を訪問していた来県者に、新型コロナウイルス感染症の陽性が確認されたことから、鳥取県西部地域に7月12日から7月25日まで（状況に応じ延長）、鳥取県版「新型コロナ注意報」が発令されました。

また、現在、鳥取県東部地域にも7月2日から7月15日まで（状況に応じて延長）、鳥取県版「新型コロナ注意報」が発令されています。

ついては、「三つの密（密閉、密集、密接）」を避ける、人と人との感染防止距離（概ね2メートル）を取る、距離が取れない場合のマスクの着用、こまめな手洗い・換気などの感染予防に万全の注意を払っていただきますようお願いします。

また、県のウェブページなどから正確な情報を確認いただくなど、不確かな情報に惑わされることなく、引き続き冷静な行動をお願いします。

全国では、感染者等に対する偏見や差別的な言動も報告されており、各学校においても、発達段階に応じて指導等を行っているところですが、改めて家庭でも人権に配慮した行動への注意喚起をお願いします。

併せて、学校では、引き続き感染防止対策の徹底に努めますが、家庭でも学校に送り出される際の健康観察の継続・徹底をお願いするとともに、手洗いやマスクの着用の徹底等をお願いします。日頃の健康観察は、新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症を予防する上でも有効です。毎朝の登校前には必ず検温し、発熱等の風邪症状、においや味の異常がある場合は、無理な登校は控えるなど、感染防止対策の徹底に御理解・御協力をお願いします。

主な感染防止対策

- 「帰宅時」「食事前」「掃除後」「運動後」など、こまめな「手洗い」を徹底する。
手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に行う。
- 可能な限り常時換気を行い、困難な場合は定期的に換気を行う（1時間に5～10分程度、2方向の窓を同時に開けて行う）。
- 屋外での運動や散歩などは、人と人との適度な距離（概ね2メートルのフィジカルディスタンス）を保つよう心がける。スーパーや公園は、少人数で、また空いた時間に行くことを心がける。
- 症状がなくても、エチケットとしてマスクを着用して会話をする。
- 仲の良い友人同士の間での行き来や交流で感染が拡大してしまうと、学校全体の教育活動が出来ないこともあるので、特に会食の際は対面を避けるなど感染が広がらないよう配慮する。
- 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がける。



新型コロナウイルス感染症に関する県内の相談窓口

感染したかもしれないなど、心配なことがあれば、以下の発熱・帰国者・接触者相談センター等に連絡してください。

○発熱・帰国者・接触者相談センター（24時間対応）

東部地区（鳥取市保健所内） 0857-22-5625（時間外0857-22-8111）

中部地区（倉吉保健所内） 0858-23-3135、0858-23-3136

西部地区（米子保健所内） 0859-31-0029

○学校教育に関する相談窓口

鳥取県教育委員会事務局体育保健課

0857-26-7527（時間：午前8時30分から午後5時15分）

