



保健だより 4月号

「笑顔輝く鳥商生の健康を願って」



令和2年4月7日
鳥取商業高等学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。

保健・相談係では、生徒の皆さんが心や体の健康を適切に管理・改善できるように支援していきたく思います。心配なことや配慮してほしいことがあれば、遠慮なく申し出てください。

持てる力を発揮できる基礎体力を向上させよう

現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大で、日本だけでなく世界各国が大変な状況です。こんな時だからこそ、「今の自分に何ができるか」を考え実践できる鳥商生徒であってほしいと願います。感染症を予防し、基礎体力を高める生活を心がけましょう。

【学校保健目標】 笑顔輝く鳥商生であるとともに、地域に貢献できる社会人となるために、基本的な生活習慣を確立し、基礎体力を高める。

【本年度重点目標】 ここ一番の時に、自分の持っている力を発揮できる基礎体力を高める。

- ①感染症予防の徹底（手洗い・換気・免疫力を高める工夫）。
- ②病気（特にう歯）の治療率向上。



また、卒業後の自立をめざして「自分で考えて、生活習慣を整える。自己管理できる」ことを高校生活の中でも実践していきましょう。保護者の皆さんも、是非ご協力ください。

充実した学校生活を送るため…健康管理を

適切な健康管理のために、学校医の指摘があった生徒に対しては、「通知」を行います。指示事項に従い、必要があれば受診をしていただきますようお願いいたします。医師の指示事項に応じて、適切な配慮を行います。年度途中に、配慮が必要となった場合も、遠慮なく申し出てください。

◇ 学校医の先生方をご紹介します。

- 【学校医（内科）】 庄司 真喜 先生
小濱 美昭 先生
【学校医（眼科）】 渡邊 高志 先生
【学校歯科医】 谷本 保介 先生
平吾 泰三 先生
庄司 和伸 先生
【学校薬剤師】 平岩 陽子 先生

◇校内担当（よろしくお願いします）

- ・保健体育主事：國森敬章
- ・教育相談主任：柴田由紀
- ・養護教諭：清末昭子
- ・教育相談員：平田久子

定期健康診断の日程

- ・全学年 身体測定 4月9日
(眼鏡を持っている人は忘れずに持参してください。)
- ・1年 心電図・レントゲン撮影 4月16日
(体操服が必要です。忘れずに持参してください。)
- ・全学年 尿検査 4月27・28日
- ・全学年 歯科検診 6月4日
(丁寧な歯みがきをしてきてください。)
- ・希望者 眼科検診 6月17日
- ・内科検診日程については、後日お知らせします
(新型コロナウイルス感染症の関係で、日程が変更になり得ることをご承知ください。)