

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 8 名 女子 7 名 合計 15 名
顧問氏名	第 1 : 福富雄太郎 第 2 : 山根賢士 部活動指導員 : 赤穂弘樹 外部指導者 : 国森敬章
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・3 時間 水・・・2 時間 (休日) 土・・・4 時間 (9 : 00～13 : 00)
活動場所	体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4 月		記録会	県総体へ向けての練習
5 月	県高校総体	県選手権	県総体に向けての練習
6 月	中国地区大会	鳥取市選手権	ブロック大会に向けての練習
7 月	国民スポーツ大会県予選会		全国高校総体に向けての練習
8 月	全国高校総体	合宿 (夏季休業中)	全国高校総体に向けての練習
9 月	新人戦		
10 月	中国地区新人戦		中国地区新人戦に向けての練習
11 月	県高校総体駅伝 中国地区駅伝大会		各種駅伝大会に向けての練習
12 月		冬季合宿 (冬季休業中)	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1 月			基礎技術練習 体幹トレーニング
2 月			基礎技術練習 体幹トレーニング
3 月			基礎技術練習 体幹トレーニング

備考

トラックシーズン終了後は、駅伝グループは高校駅伝を中心に 11 月後半まで取り組みます。
その後、駅伝グループ以外とともに冬季トレーニングへ取り組み、次年度以降のトラックシーズンに向けての準備期間として基礎体力作りを中心の練習となります。

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校男子バレーボール部年間活動計画

部員数	男子 11 名 女子 2 名 合計 13 名
顧問氏名	第 1 : 山田真也 第 2 : 椿幾雄 第 3 : 森本一輝 (部活指導員)
活動日	月、火、水、金、土
休養日	木、日
活動時間	(平日) 月・火・水・金 2～3 時間 (休日) 土 4 時間 (8 : 30～12 : 30 または 12 : 30～16 : 30)
活動場所	大体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を通して、学校全体の活性化に役立たせる。 ○バレーボールを通して、人間力を高めさせ、信頼される人間になる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4 月	中国県予選	練習試合	基礎技術・トレーニング 実戦練習
5 月	中国大会 県高校総体	ゴールデンウィーク合宿	県総体に向けての練習
6 月		バレーボール教室	基礎練習・トレーニング 実戦練習
7 月	全国高校総体	練習試合	基礎練習・トレーニング 実戦練習
8 月		県外練習試合 (夏季休業中)	基礎練習・トレーニング 実戦練習
9 月			基礎練習・トレーニング 実戦練習
10 月	東部地区大会	練習試合	春高バレー県予選に向 けての練習
11 月	春高バレー県予選	練習試合	基礎練習・トレーニング 実戦練習
12 月	東部地区大会	冬季合宿 (冬季休業中)	県新人戦に向けての練 習
1 月	春高バレー全国大会 県新人戦	練習試合	基礎練習・トレーニング 実戦練習
2 月	中国新人大会	練習試合	基礎練習・トレーニング 実戦練習
3 月		練習試合	基礎練習・トレーニング 実戦練習

備考

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校女子バレーボール部年間活動計画

部員数	女子 17名
顧問氏名	第1：住田 泉 第2：安治 陽子
活動日	月、火、水、木、金、土または日
休養日	土または日
活動時間	(平日) 月・火・水、木・金 2～3時間 (休日) 土または日 4時間 (8：30～12：30または12：30～16：30)
活動場所	大体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動とする。 ○部活動の充実を通して、学校全体の活性化に寄与する。 ○バレーボールを通して人間力を高め、信頼され応援される人間になる。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国県予選	練習試合	基礎技術・トレーニング 実戦練習
5月	中国大会 県高校総体	練習試合 県外遠征	県総体に向けての練習
6月		練習試合	基礎トレーニング 基礎技術練習
7月	全国高校総体	練習試合 県外遠征	基礎技術・トレーニング 実戦練習
8月		県外遠征 練習試合	基礎技術・トレーニング 実戦練習
9月			基礎トレーニング 基礎技術練習
10月	東部地区大会	練習試合 県外遠征	春高バレー県予選に向 けての練習
11月	春高バレー県予選	練習試合	基礎技術・トレーニング 実戦練習
12月	東部地区大会	練習試合 県外遠征	県新人大会に向けての 練習
1月	春高バレー全国大会 県新人	練習試合	基礎技術・トレーニング 実戦練習
2月	中国新人		基礎トレーニング 基礎技術練習
3月		練習試合 県外遠征	中国予選に向けての練 習

備考

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校男子バスケットボール部年間活動計画

部員数	男子 17名 マネージャー 4名 【2025年4月8日現在】
顧問氏名	第1：米澤慎一郎 第2：竹本 彰敬
活動日	月、火、水、金、土
休養日	木、日
活動時間	(平日) 月・火・水・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (8:40～11:40)
活動場所	大体育館

活動目標	○主体的に取り組める部活動とする。 ○部活動を通して、人間力をアップさせ応援される人(部活動)になる。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月		練習試合等	県総体に向けての練習
5月	県高校総体	GW 練習試合等	県総体に向けての練習
6月	中国選手権大会	練習試合等	中国選手権大会に向けての練習
7月	県リーグ	練習試合等	全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 県リーグ	近県地区強化練習会 県内外練習試合(夏季休業中)	全国高校総体に向けての練習
9月	東部地区新人リーグ1次 県リーグ	練習試合等	新人・県選抜大会に向けての練習
10月	県リーグ	練習試合等	新人・県選抜大会に向けての練習
11月	県選抜優勝大会	練習試合等	新人・県選抜大会に向けての練習
12月		中国商業大会(冬季休業中)	新人大会に向けての練習
1月	県新人大会		基礎技術練習 県外大会に向けての練習
2月	中国新人大会	練習試合等	全国選抜大会に向けての練習
3月	県リーグ	練習試合等	全国選抜大会に向けての練習

備考

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校女子バスケットボール部年間活動計画

部員数	女子 7名 【2025年4月8日現在】
顧問氏名	第1：横山 友和 第2：濱橋 吉恵
活動日	月、水、木、金、土
休養日	火、日
活動時間	(平日) 月・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (8：35～11：35)
活動場所	大体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。 ○バスケットボールを通して、人間性をより高める。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月		練習試合等	県総体に向けての練習
5月	県高校総体	GW 練習試合等	県総体に向けての練習
6月	中国選手権大会	練習試合等	中国選手権大会に向けての練習
7月	県リーグ	練習試合等	全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 県リーグ	サマーキャンプ強化練習会 県内外練習試合 (夏季休業中)	全国高校総体に向けての練習
9月	東部地区新人リーグ1次 県リーグ	練習試合等	新人・県選抜大会に向けての練習
10月	県リーグ	練習試合等	新人・県選抜大会に向けての練習
11月	県選抜優勝大会	練習試合等	新人・県選抜大会に向けての練習
12月		中国商業大会 (冬季休業中)	新人大会に向けての練習
1月	県新人大会		基礎技術練習 県外大会に向けての練習
2月	中国新人大会	練習試合等	全国選抜大会に向けての練習
3月	県リーグ	練習試合等	全国選抜大会に向けての練習

備考

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校男子ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子15名 合計15名
顧問氏名	第1：森 恭平 第2：林 賢次
活動日	月、水、木、金、土または日
休養日	土または日、火
活動時間	(平日) 月・水・木・金・・・3時間 (休日) 土または日・・・4時間 (9:00～13:00)
活動場所	駅側テニスコート

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	県総体予選 国体予選		県総体予選に向けての練習
5月	県高校総体	練習試合	県総体に向けての練習
6月	国体最終予選	練習試合	中国大会に向けての練習
7月	中国大会 全国高校総体	練習試合	全国高校総体に向けての練習
8月	国体中国ブロック予選 東部地区選手権	練習試合	新人戦予選に向けての練習
9月	新人戦予選	練習試合	国民体育大会に向けての練習
10月	国民体育大会 県新人戦	練習試合	新人戦に向けての練習
11月	県選抜予選		中国選抜予選に向けての練習
12月		強化練習会	中国選抜予選に向けての練習
1月	中国選抜予選	強化練習会	基礎技術練習 県高校インドアに向けての練習
2月	県高校インドア		全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会	練習試合	全国選抜大会に向けての練習

備考	3年生は、高校総体の結果を踏まえて、インターハイもしくは、国体まで活動を行う。
----	---

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校女子ソフトテニス部年間活動計画

部員数	女子 10 名 合計 10 名
顧問氏名	第 1 : 新 太郎 第 2 : 山本 隆史 第 3 : 池本 正紀 (部活動指導員)
活動日	月、水、木、金、土
休養日	火、日
活動時間	(平日) 月・水・木・金・・・3 時間 (休日) 土・・・・・・・4 時間 (9 : 00～13 : 00)
活動場所	本校テニスコート

活動目標	○高い技術力を身につけることはもちろん、人間力・社会人基礎力を向上させ、生徒自らが主体的に取り組むことのできる部活動
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4 月	国スポ予選 県総体予選 (東部)		県総体予選に向けての練習
5 月	県高校総体	GW 強化練習 鳥取ランキング大会	県総体に向けての練習
6 月	山陰高校選手権 国スポ最終予選	鳥取市会長杯 鳥取県クラブ対抗	中国大会に向けての練習
7 月	中国高校選手権 全国高校総体	天皇杯・皇后杯予選	全国高校総体に向けての練習
8 月	東部地区選手権 国スポ中国ブロック予選	鳥取県合同強化練習会	県新人戦予選に向けての練習
9 月	県新人戦予選	西島杯 鳥取県選手権	県新人戦予選に向けての練習
10 月	県新人戦	東伯クラブ杯	県新人戦に向けての練習
11 月	県高校選抜	県高校選抜強化練習	県高校選抜に向けての練習
12 月		東部地区高校インドア	中国選抜・中国新人大会へ向けての練習
1 月	中国選抜・新人大会		基礎技術練習 県高校インドアに向けての練習
2 月	県高校インドア	県選抜インドア	基礎技術練習
3 月	全国選抜大会	佐々木杯 (鳥大)	県総体予選に向けての練習

備考
年間通じて大会や練習会へ参加をする。 インターハイなど上位大会への出場および入賞を目指し、練習に取り組む。

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校卓球部年間活動計画

部員数	男子12名 女子6名 合計18名
顧問氏名	第1：澤田 智宏 第2： 松本 光里
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日 月～金のうちローテーションで2日
活動時間	(平日) 月・水・木・金・・・2時間 火・・・1時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (午前または午後)
活動場所	小体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	東部予選会 中国大会予選		予選会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国高校選手権		中国大会に向けての練習
7月			総体・新人戦に向けての練習
8月	全国高校総体		総体・新人戦に向けての練習
9月			新人戦に向けての練習
10月	新人戦地区予選		新人戦に向けての練習
11月	県新人戦		基礎技術練習
12月	中国選抜		基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎技術練習 大会に向けての練習
2月			大会に向けての練習
3月	全国選抜大会		大会に向けての練習

備考

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校アーチェリー部年間活動計画

部員数	男子 1 名 女子 1 1 名 合計 1 2 名
顧問氏名	第 1 : 藤井真一 第 2 : 谷上絵里奈 部活動指導員 : 三谷広司
活動日	月、水、木、金、土
休養日	火、日
活動時間	(平日) 月・水・木・金・・・3 時間 (休日) 土・・・・・・・4 時間 (8 : 3 0 ~ 1 2 : 3 0)
活動場所	アーチェリー場

活動目標	○生徒が技術の向上に向けて練習に主体的に取り組める。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4 月	中国大会予選 春季県選手権		県総体に向けての練習
5 月	県高校総体		県総体に向けての練習
6 月	中国大会 国スポ 1 次予選		中国大会に向けての練習
7 月	国スポ 2 次予選		全国総体、新人戦等に向けての練習
8 月	全国高校総体 国スポ中国ブロック予選 県選手権		全国総体、新人戦等に向けての練習
9 月	秋季県選手権	公認記録会	新人戦に向けての練習
1 0 月	国民スポーツ大会 県新人戦	公認記録会	新人戦に向けての練習
1 2 月	県室内選手権		基礎練習
1 月			基礎練習
2 月			基礎練習
3 月	全国選抜大会		基礎練習

備考

3 年生は、インターハイおよび国体まで活動を行う場合がある。
日曜日に大会等が実施された場合、翌日を休養日とする。

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校サッカー部年間活動計画

部員数	男子15名 女子6名 合計21名
顧問氏名	第1：山下大貴 第2：斎藤昌一 外部指導者：岡田 健太郎
活動日	月、火、水、木、金、土または日
休養日	月火水木金のうち1日、土または日
活動時間	(平日) 月、火、水、木、金・・・2時間 (休日) 土または日・・・・・・4時間 (試合日程次第)
活動場所	鳥取商業グラウンド

活動目標	○生徒が誇りを持って主体的に取り組める部活動とする。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。 ○サッカーができる環境があることに感謝の気持ちをもって取り組む。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	わかとりリーグ(前期)	練習試合	リーグ戦、県総体に向けての練習
5月	わかとりリーグ(前期) 県高校総体	練習試合	リーグ戦、県総体に向けての練習
6月	(中国大会)	練習試合	リーグ戦、県選手権に向けての練習
7月		練習試合	リーグ戦、県選手権に向けての練習
8月	(全国高校総体)	練習試合	リーグ戦、県選手権に向けての練習
9月	わかとりリーグ(後期)	練習試合	リーグ戦、県高校選手権に向けての練習
10月	わかとりリーグ(後期) 県高校選手権	練習試合	リーグ戦、県高校選手権に向けての練習
11月		練習試合	県新人戦に向けての練習
12月	県新人戦	練習試合	県新人戦に向けての練習
1月	県新人戦 (全国選手権)	練習試合	テクニック、フィジカル
2月		練習試合	テクニック、フィジカル
3月	(中国新人戦)	練習試合	リーグ戦に向けての練習

備考

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校野球部年間活動計画

部員数	男子 48 名 女子 2 名 合計 50 名
顧問氏名	第 1：山本 悟 第 2：長谷川裕城 第 3：中谷 日和 休日のみ 植垣崇久（外部指導者） 蒔田 巖（外部指導者）
活動日	火、水、木、金、土、日（土日は A、B 分かれて活動し、活動しない班は休み）
休養日	月（シーズン中）、日（オフシーズン）
活動時間	（平日）火・水・木・金・・・2 時間～3 時間 （休日）土（A 戦）・日（B 戦）・・・4 時間（A,B 分かれて分散活動）
活動場所	鳥取商業高校野球場

活動目標	○将来の社会生活に必要な資質を備えた人間となるよう、人格ならびに人間性の育成を目的とする。 ○生徒が主体的に取り組める部活動を行い、充実した学校生活につながる取り組みをする。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月	春季高校野球大会	練習試合(毎週土日のいずれか)	春季大会に向けた練習
5 月	なし	練習試合(毎週土日のいずれか)	夏季大会に向けた練習
6 月	春季中国地区高校野球大会 山陰高等学校野球大会	練習試合(毎週土日のいずれか)	夏季大会に向けた練習
7 月	全国高校野球選手権鳥取大会	公式大会(毎週土日)	夏季大会に向けた練習
8 月	全国高校野球選手権	県外練習試合（夏季休業中）	秋季大会に向けた練習
9 月	秋季高校野球大会	練習試合(毎週土日のいずれか)	秋季大会に向けた練習
10 月	秋季中国地区高校野球大会	練習試合(毎週土日のいずれか)	中国大会に向けた練習
11 月	秋季中国地区高校野球大会 明治神宮野球大会	練習試合(毎週土日のいずれか)	中国大会に向けた練習
12 月	なし	なし	基礎技術練習 基礎体力トレーニング
1 月	なし	なし	基礎技術練習 基礎体力トレーニング
2 月	なし	なし	基礎技術練習 基礎体力トレーニング
3 月	なし	県外練習試合（春季休業中）	春季大会に向けた練習

備考
○シーズン 3 月～11 月、オフシーズン 12 月～2 月とする。
○3 年生は夏の全国高等学校野球選手権大会が終了したら活動は引退となる（ただし、野球部員としては 3 月の卒業までの所属となる）。
○定期考査期間中は基本的に練習は休みとし、学習時間を確保する（ただし、大会が近い場合は約 2 時間程度活動する）。
○休養日は原則 1 日とするが、天候の状況により曜日が変更となることがある。
○土日は分散活動とする場合がある（練習試合は A チーム戦、B チーム戦に振り分ける）。
○練習時間は全体練習は平日 2 時間～3 時間、休日は 4 時間とし、生徒の負担とならぬよう、配慮に努める。

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校ボート部年間活動計画

部員数	男子 2 名 女子 9 名	合計 11 名
顧問氏名	第 1 : 松本 憲幸 第 2 : 狩野 永治 外部指導者 : 森 章人	
活動日	月、水、木、金、土	
休養日	火、日	
活動時間	(平日) 月・水・木・金・・・2 時間 (休日) 土・・・3 時間	
活動場所	湖山池ボートコース・艇庫 (冬季は学校も)	

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動とする。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。 ○ボートができる環境に感謝の気持ちをもって取り組み、用具を大切に扱う。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4 月	中国高校選手権県予選	県強化合宿	基礎技術・トレーニング 実戦練習
5 月	県高校総体		基礎技術・トレーニング 実戦練習
6 月	中国高校選手権大会	県強化合宿	基礎技術・トレーニング 実戦練習
7 月	国体中国ブロック	県強化合宿	基礎技術・トレーニング 実戦練習
8 月	(全国高校総体) 県スカル選手権	東部合宿	基礎技術・トレーニング 実戦練習
9 月		県強化合宿	基礎技術・トレーニング 実戦練習
10 月	国体 県新人戦		基礎技術・トレーニング 実戦練習
11 月	(全国選抜中国地区予選会)		基礎技術・ フィジカルトレーニング
12 月		県強化合宿	基礎技術・ フィジカルトレーニング
1 月			基礎技術・ フィジカルトレーニング
2 月		県強化合宿	基礎技術・ フィジカルトレーニング
3 月	(全国高校選抜大会)	県強化合宿	基礎技術・トレーニング 実戦練習

備考

別紙 2

鳥取県立鳥取商業高等学校バドミントン部年間活動計画

部員数	男子 15名 女子 10名 合計25名
顧問氏名	第1：森澤 公雄 第2：栗原 由紀子 第3：辻中孝彦（部活動指導員）
活動日	月、火、水、木、金、土または日
休養日	土または日
活動時間	（平日）男子 月・火・水・金 2～3時間 木 休養日 女子 月・火・木・金 2～3時間 水 休養日 （休日）土または日3時間（8：40～11：40または12：40～15：40）
活動場所	小体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動とする。 ○バドミントンを通して人間力を向上させる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	県高校総体予選	練習試合	基礎技術・トレーニング 実戦練習
5月	県高校総体	練習試合	県総体に向けての練習
6月	中国大会	練習試合	基礎トレーニング 基礎技術練習
7月	全国高校総体	練習試合	基礎技術・トレーニング 実戦練習
8月		練習試合	基礎技術・トレーニング 実戦練習
9月			基礎トレーニング 基礎技術練習
10月	新人戦東部予選会	練習試合	基礎技術・トレーニング 実戦練習
11月	県新人戦	練習試合	基礎技術・トレーニング 実戦練習
12月		練習試合	県新人大会に向けての練習
1月	1・2年生大会	練習試合	基礎技術・トレーニング 実戦練習
2月			基礎トレーニング 基礎技術練習
3月		練習試合 県外遠征	基礎技術・トレーニング 実戦練習

備考
