

平成26年10月9日  
鳥取県立鳥取西高等学校  
PTA会長 水野治郎  
保健環境委員会委員長 中田和男



保護者の皆様へ

## 鳥取西高PTA保健環境委員会講演会のご案内



仲秋の候、保護者の皆様におかれましては、日頃から本校教育にご理解いただくとともに、生徒たちの「文武併進」を支えていただきまして、誠に有難うございます。

PTA保健環境委員会では、東洋医学の見地から、健康で幸福になる「健幸講座」を下記の通り開催いたします。当日は、講師の本間先生から、仕事や受験・部活の疲れ等に効くツボを教えていただくだけでなく、実際に体感していただくよう計画しております。

御多忙の折とは存じますが、多くの皆様の御参加をお待ちしております。

講演内容： 東洋医学あれこれ「親と子の健幸講座」

～自然から学ぶ、美しい心と体のバランス～

講師： ほんま ひろやす 本間 裕康 氏

プロフィール 東洋セラピストカレッジ 学院長  
福山福祉専門学校 講師 など  
執筆活動 経済誌「瀬戸内海経済レポート」健康Q&A'連載  
読売新聞情報誌「読売ファミリー」東洋医学あれこれ'連載  
情報誌「こんにちは、」'健康ライフのツボ'連載  
著書：「実用東洋医学」西日本法規出版  
\* 竹仙会津軽三味線 名取「本間 福仙」として、演奏会出演  
や後進の指導にもあたっている。



開催日時： 平成26年11月8日（土）  
10：00～12：00（受付は9：40より）

会場： 鳥取西高講堂  
本校は耐震改修工事のため、駐車スペースに限りがあります。

対象者： 保護者及び希望する生徒

※ 切： 平成26年10月23日（木） 担任の先生にご提出下さい。

\*参加者はタオル持参（レギュラーサイズ以上）、軽い運動の出来る服装でお願いします。

■お問合せ先：鳥取西高 保健室 Tel.0857-22-8281 ■

.....きりとり.....  
「親と子の健幸講座」参加申込書

年 組 生徒氏名 \_\_\_\_\_  
保護者氏名 \_\_\_\_\_（生徒参加 あり・なし）