

保健だより 3月号

令和5年3月20日
鳥取西高等学校

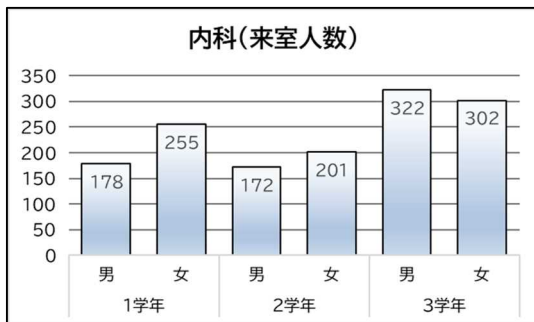
あっという間に今年度も残すところ数日となりました。今年度もたくさんの出来事があったように思います。今月号はこの一年間の保健室利用状況について振り返ります。来年度も体調不良や大きな怪我がないよう気をつけましょう。

ー今年度の保健室利用状況についてー



昨年度と比べると、今年度は保健室の来室者が200件ほど多い結果となりました。昨年度より学校に登校する日数が増えたことも関係していると思いますが、感染症拡大により自身の体調に不安を感じて来室する生徒が多い印象でした。それは、感染症対策に対する意識が高いからこそできる行動だと思います。来年度も自身の体調管理に留意し、充実した学校生活を送ってほしいです。

【内科】 1432件

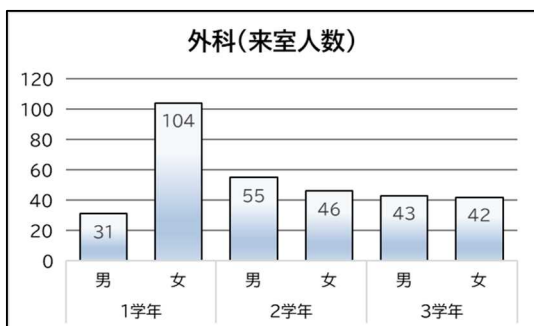


〈来室頻度の高い症状〉

- ・頭痛…………… 358件
- ・腹痛…………… 244件
- ・倦怠感…………… 133件
- ・吐き気…………… 88件
- ・月経痛…………… 79件
- ・喉痛…………… 63件

頭痛・腹痛が多く、中には1時間休養しても症状の改善が見られない生徒もありました。また、倦怠感が昨年度と比べると多い結果となりました(昨年度:89件)。

【外科】 324件



〈来室頻度の高い症状〉

- ・擦過傷…………… 100件
- ・突き指…………… 41件
- ・打撲…………… 36件
- ・捻挫…………… 25件
- ・刺傷(虫・とげ等)…………… 12件
- ・爪割傷…………… 12件

1番多かった擦過傷ですが、グラウンドなどでの転倒の場合は、保健室に来室する前に、屋外で傷口の土を水である程度洗い流してから来室してください。

花粉に要注意！

花粉症対策をいくつか紹介します

- ◇マスク、眼鏡、帽子を着用する。
- ◇表面がすべすべした素材のコートを着用する。
- ◇衣服や髪を払って入室する。
- ◇入室後、すぐにうがい、手洗い、洗顔をする。
- ◇換気時には窓を小さく開け、短時間にとどめる。
- ◇こまめに掃除をする。特に窓際を念入りに。

保健室からお知らせ

★来年度の健康診断の日程について(予定)

- 〈身体測定〉全学年 4月12日(水)
- 〈心電図検査・結核検診〉1年のみ 4月20日(木)午前
- 〈内科検診〉3年 4月18日(火)・4月24日(月)・4月25日(火)・4月27日(木)
2年 4月27日(木)・5月9日(火)・5月22日(月)
1年 5月8日(月)・5月18日(木)
- 〈歯科検診〉3年 5月25日(木)
2年 5月11日(木)
1年 6月1日(木)
- 〈眼科検診〉2年のみ 6月12日(月)

◎28年間学校医を務められた谷口昌弘先生が、今年度をもって勇退されます。長きにわたり本当にありがとうございました。