

保健だより4月



令和5年4月26日
鳥取西高等学校

入学・進級、おめでとうございます。本年度も、保健室では、生徒自身が心や身体の健康を適切に管理・改善できるように支援していきたいと思っております。心配なことや配慮してほしいことがあれば、遠慮なく申し出てください。

鳥取西高校では学校教育目標を達成するために、次の学校保健目標を掲げています。

【学校保健目標】

心身の健康を培い、主体的に健康的な生活をおくることができる生徒を育成する。

今年度も生徒一人ひとりが主体的に健康課題に取り組める活動が展開できるよう、様々な機会を捉えて、健康に関する情報を発信していきます。ご協力をよろしくお願いします。

感染症対策について

☆手洗い・手指消毒・咳エチケットなど感染症対策は当たり前！

☆朝の健康観察を毎日行いましょう。

1・2年生は朝の健康観察フォームに毎日入力しましょう。3年生はSHRでの健康観察になります。

☆マスク着用は状況に応じて

マスクの着用は、個人の判断となりました。花粉症や基礎疾患、感染不安等がありマスクの着用を希望する人もいます。マスクの着脱を強制することはありません。マスク着用の有無で偏見や差別がないように、それぞれの立場や考え方があることに気を配りましょう。



鳥取県新型コロナウイルス感染症対策本部(第424回)会議資料より

5類移行
対応方針

5/8以降の学校における感染対策の考え方

新学期のスタートを迎え、学校内での感染拡大の動きが見られないことなどから、5月8日以降の県立学校の感染防止対策については、以下のとおりとする。(※5月8日以降の学校における対応について、正式に文科省から通知される予定)

◆ 5/8以降の県立学校における対応方針

① 体調管理

児童生徒及び教職員の体調管理を徹底し、症状がある場合は医療機関の受診を推奨する。

② マスク着用の考え方

児童生徒や教職員間のコミュニケーションを円滑にし、充実した学校生活に資する観点から、

児童生徒及び教職員については、**マスクの着用は求めないことを基本とする。**

ただし、通学・通勤時の混雑する場面や、医療機関や高齢者施設等を訪問する場合は、着用を推奨する。

③ 教育活動

感染のリスクが比較的高い学習活動時は、学習活動に支障がない範囲で、マスク以外の対応可能な感染防止対策を実施

＜感染のリスクが比較的高い学習活動例＞

- ・児童生徒が対面形式となるグループワーク等
- ・児童生徒がグループで行う実験や観察
- ・児童生徒が行う合唱及びリコーダーやハーモニカ等演奏



＜対策＞

- ・2方向の窓を同時に開けて常時換気
- ・グループワーク等は少人数で実施し、大声での会話は控える
- ・合唱やリコーダー等の演奏は前方及び隣同士と適切な距離を確保

＜留意点＞基礎疾患など、様々な事情により感染不安を抱きマスク着用を希望する児童生徒や、健康上の理由によりマスクを着用できない児童生徒もいることから、**マスクの着脱を強いることのないようにする。**

マスク着用の有無による差別・偏見等がないようにする

④ 出席停止（療養）期間

※5/8学校保健安全法施行規則の改正に係るパブコメを実施中（～4/22まで）

（現行）**発症日翌日から7日間** ⇒ （改正案）**発症日翌日から5日間、かつ、症状が軽快した後1日経過するまで**

【学校における集団感染事案への対応】

- ・保健所と連携し、情報収集や検査調整を進め、必要に応じ市町村とも協力しながら助言を行う。

日本スポーツ振興センターについて

授業中のケガ、部活動中のケガ、休み時間のケガ、登下校中のケガなど、学校管理下で怪我をした場合、災害共済給付制度を使うことができます。書類申請など、ご不明な点がありましたら、保健室までおたずねください。



○「診療・調剤報酬点数の合計点が500点(3割負担で1,500円以上)」の場合が対象となります。

※受診した医療機関、薬局に1ヶ月毎に記入してもらうこと。

※ひと月に複数の医療機関で、診療・治療を受けられた場合はそれぞれの医療機関で証明をもらうこと。

○毎月20日までに提出された書類は当月で申請できますが、書類に不備があった場合や21日以降に提出された書類は翌月の申請になります。できる限り20日に提出していただきますようお願いいたします。

◆学校医の先生方を紹介します◆

健康診断が始まりました。本年度お世話になる学校医の先生方を紹介します。

【学校医(内科)】 三島 香津子 先生
山脇 美香 先生

【学校医(眼科)】 八田 史郎 先生

【学校歯科医】 太田 隆子 先生
泉本 博司 先生
小谷 隆真 先生

【学校薬剤師】 大村 匡由 先生



《5月以降の健康診断の予定》

〈内科検診〉 2年 5月9日(火)・5月22日(月)
1年 5月8日(月)・5月18日(木)

〈歯科検診〉 3年 5月25日(木)
2年 5月11日(木)
1年 6月1日(木)

〈眼科検診〉 2年のみ 6月12日(月)

〈尿検査〉 全学年 5月23日(火)24日(水)



保健室からつぶやき

◇ 本年度の保健室は山口浩子・谷口静香が担当します。保健室では、皆さんが元気に学校生活を過ごせるようサポートしていきます。よろしくお願いします！

◇ 新学期が始まり、環境の変化、新しい仲間との出会い、いろいろな行事で疲れがでている人はいませんか？もうすぐゴールデンウィークですね。ぐっすり眠り、好きなことをするなどリフレッシュする時間がとれますように…。

