



■ 感染症情報

～ 県内全域に**インフルエンザ警報**が発令されました ～

インフルエンザは、第43週(令和5年10月23日(月)～10月29日)で中部及び西部地区で患者報告数が急増し、警報レベルに達したため、インフルエンザ警報が発令されました。

▶ インフルエンザについて

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。



▶ インフルエンザ予防接種について

インフルエンザワクチンは効果が現れるまでに接種後早くても2週間、一般的に3～4週間が必要です。接種を希望される方はできるだけ早く接種しましょう。

▶ 予防について

- ・外出先から戻った時は手洗いをしましょう。アルコールによる手指の消毒も効果的です。
- ・咳やくしゃみなどの症状がある場合は、咳エチケットを心がけましょう。
- ・ワクチンは感染を100%防ぐことはできませんが、重症になるのを防ぐ効果があります。
- ・インフルエンザ様症状がある場合はマスクを着用して早目に医療機関を受診しましょう。



鳥取県 HP「インフルエンザ情報」、厚生労働省 HP「令和5年度インフルエンザ Q&A」より

..... 保健 LHR 講演会

10月27日 3年生保健 LHR

「未来に羽ばたく、みなさんへ」～性に関するトラブル回避のために伝えたいこと～

講師 鳥取県警察本部 生活安全部 少年・人身安全対策課 少年警察補導員 岸本 景子 氏



～感想抜粋～

- ・個人的に SNS を利用する時間が長いため、その中でトラブルの加害者にも被害者にもならないようにしていきたい。
- ・性トラブルは身の回りに多くあって、今後に関わると思うので、自分を守るためにも日頃から出来ることをしたり、情報を多く知ることが大切だと思った。

11月10日 1年生保健 LHR

「性別って2つだけ？～多様な性のあり方～」

講師 山口 颯一氏(一般社団法人 ELLY 代表理事)



～感想抜粋～

- ・色々な個性を持った人がいるように、性に関しても多様なあり方があるとわかった。そのような人も安心して暮らしていけるように理解を深めていきたい。
- ・これまではあまり LGBT について考えたことはなかったけど今回の講演を聞いて 11 人に一人は LGBT のひとがいるということがわかったので、もし相談してくれたら否定せずに受け入れることが大切だとわかった。
- ・性のあり方について深く知ることで、誰もが暮らしやすい社会になると思うので、多くの人が知る機会があればいいなと思った。