

保健だより3月号



令和6年3月19日
鳥取西高等学校

保健室

1年間の記録

期間: R5/4/1
~R6/3/13

*多かった来室理由

《内科》

症状 (人)
頭痛 ... 457
腹痛 ... 228
倦怠感 ... 135
喉が痛い ... 135
吐き気 ... 110
月経痛 ... 108

《外科》

症状 (人)
擦過傷 ... 77
打撲 ... 36
突き指 ... 34
捻挫 ... 24
筋肉痛 ... 15

来年度も体調不良や
大きな怪我がないよ
う気をつけましょう。

来室者

1,606

人

内科的症状

1,233

人

外科

278

人

今年度むし歯治療率: 65% (23人中15人)

昨年に比べ、頭痛での来室が増加しています。(昨年 358 件)偏頭痛や睡眠不足、感染症など、様々な原因が考えられますが、慢性的に頭痛を繰り返す人には、受診をお勧めしています。勉強や部活動など充実した学校生活を送るためにも、早め早めに対応をしていくことが重要です。

子どもの医療費助成 令和6年4月1日から 18歳以下の医療費が無料になります。

※18歳に達する年度の3月31日までの方が対象です。

【学校でけがをした場合】

学校でけがをした場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が優先されます。この災害共済給付制度の対象となる場合は、**小児特別医療費助成制度(青色の特別医療費受給資格証)は使えません。**

※医療機関を受診の際は、受付で「学校の管理下におけるけが等である」ことをお伝えください。

《日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象について》

①学校管理下においてケガ等で受診をする。

②療養に要する医療費の総額が、5,000 円(窓口負担額 1,500 円)を超える。

①及び②を満たす場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。



参考:鳥取県 HP

小児医療費無償化のチラシ

★来年度の健康診断の日程について (予定)

〈身体測定〉全学年 4月11日(木)

〈心電図検査・結核検診〉1年のみ 4月15日(月)午前

〈内科検診〉3年 4月16日(火)、17日(水)、23日(火)、24日(水)

2年 4月24日(水)、5月2日(木)・5月8日(水)

1年 5月9日(木)、5月10日(金)

〈歯科検診〉3年 5月16日(木)

2年 4月25日(木)

1年 4月18日(木)

〈眼科検診〉2年該当者のみ 6月10日(月)



★保健室から...

もうすぐ春休みですね。休み中も生活リズムを崩さないために①毎朝決まった時間に起きる②太陽の光を浴びる③朝ご飯を食べる、この朝の3ステップを意識して生活しましょう。4月9日(火)始業式にみなさんの元気な笑顔をみれることを楽しみにしています。

長年、本校の学校歯科医を務められた太田先生、泉本先生が、今年度をもって勇退されます。長きにわたり本当にありがとうございました。