

鳥取県立鳥取西高等学校 令和6年度 年間活動計画

陸上競技部

部

部員数	男子 19 名	女子 12 名	合計 31 名
顧問氏名	美多賀鼻孝裕、西原 圭三、池本 展康、鳥越 力斗 (部活動指導員)		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日 (週末に競技会等がある場合は、原則としてその競技会等終了の翌日)		
活動時間	平日 月・火・水・木・金：2時間程度 休日 土：3時間程度 (9:00～12:00)		
活動場所	布勢陸上競技場、本校グラウンド等		

活動目標	全国大会 (全国高校総体、国民スポーツ大会等) における入賞
------	--------------------------------

月	公式戦・大会・コンクール等	その他 (練習試合・合宿)	練習内容
4	東部地区記録会		基本練習・専門練習
5	県選手権、県高校総体		基本練習・専門練習
6	中国高校		基本練習・専門練習
7	国スポ最終選考会		基本練習・専門練習
8	全国高校総体	夏季強化合宿	基本練習・専門練習
9	県新人		基本練習・専門練習
10	県高校駅伝		基本練習・専門練習
11	中国高校駅伝		基本練習・専門練習
12		高体連中四国地区合宿	基本練習・専門練習
1			基本練習・専門練習
2			基本練習・専門練習
3		高体連中国地区合宿	基本練習・専門練習

備考

--