

鳥取県立鳥取西高等学校 令和6年度 年間活動計画

陸上競技部

部

| | | | |
|------|---|---------|---------|
| 部員数 | 男子 19 名 | 女子 12 名 | 合計 31 名 |
| 顧問氏名 | 美多賀鼻孝裕、西原 圭三、池本 展康、鳥越 力斗 (部活動指導員) | | |
| 活動日 | 月 火 水 木 金 土 | | |
| 休養日 | 日 (週末に競技会等がある場合は、原則としてその競技会等終了の翌日) | | |
| 活動時間 | 平日 月・火・水・木・金：2時間程度 休日 土：3時間程度 (9：00～12：00) | | |
| 活動場所 | 布勢陸上競技場、本校グラウンド等 | | |

| | |
|------|--------------------------------|
| 活動目標 | 全国大会 (全国高校総体、国民スポーツ大会等) における入賞 |
|------|--------------------------------|

| 月 | 公式戦・大会・コンクール等 | その他 (練習試合・合宿) | 練習内容 |
|----|---------------|---------------|-----------|
| 4 | 東部地区記録会 | | 基本練習・専門練習 |
| 5 | 県選手権、県高校総体 | | 基本練習・専門練習 |
| 6 | 中国高校 | | 基本練習・専門練習 |
| 7 | 国スポ最終選考会 | | 基本練習・専門練習 |
| 8 | 全国高校総体 | 夏季強化合宿 | 基本練習・専門練習 |
| 9 | 県新人 | | 基本練習・専門練習 |
| 10 | 県高校駅伝 | | 基本練習・専門練習 |
| 11 | 中国高校駅伝 | | 基本練習・専門練習 |
| 12 | | 高体連中四国地区合宿 | 基本練習・専門練習 |
| 1 | | | 基本練習・専門練習 |
| 2 | | | 基本練習・専門練習 |
| 3 | | 高体連中国地区合宿 | 基本練習・専門練習 |

備考

| |
|--|
| |
|--|