

鳥取県立鳥取西高等学校 令和6年度 年間活動計画

ソフトテニス

部

部員数	男子 24 名	女子 12 名	合計 36 名
顧問氏名	西谷智子、植田美穂、寺田郁和、田中一雄（外部指導者）、山根昇馬（外部指導者）		
活動日	月 火 木 金 土		
休養日	水 日		
活動時間	平日 月・火・木・金・・・2時間30分 休日 土・・・3時間（9：00～12：00）		
活動場所	鳥取西高等学校テニスコート（ヤマタスポーツパーク）		

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	鳥取県春季大会 総体東部予選		総体東部予選に向けて
5	総体県大会		県総体に向けて
6	山陰選手権		中国大会に向けて
7	中国大会	鳥取市会長杯	東部地区選手権に向けて
8	東部地区選手権	県強化選手大会	尾坂杯、新人戦に向けて
9	新人戦東部予選	鳥取市尾坂杯	東部予選に向けて
10	新人戦県大会	鳥取市クラブ対抗戦	新人戦県大会に向けて
11			インドア大会に向けて
12	東部地区インドア大会	鳥取市選抜インドア大会	インドア大会に向けて
1			県選抜インドアに向けて
2	県選抜インドア大会		基礎技術練習
3			基礎技術練習

備考

※11月～2月までは屋外での練習が困難なため、体育館を借りてインドアの練習を行います。