

鳥取県立鳥取西高等学校ラグビー部年間活動計画

部員数	女子1名 男子8名 合計9名
顧問氏名	坂口俊広・清水雅幸
活動日	月、火、木、金、日
休養日	水、土
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・90分 (休日) 日・・・・・・・・・・3時間 (9:00~12:00)
活動場所	第2グラウンド

活動目標	○ラグビー精神の尊重と実行 自分と仲間を大切にする。 花園に向かって技術と体力を向上させる。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会県予選会 4/21	合同練習会	ブロック大会県予選会に向けての練習
5月	県高校総体 5/25.26	ゴールデンウィーク遠征 合同練習	県総体に向けての練習
6月	7人制大会県予選 6/9	合同練習	7人制大会に向けての練習
7月		合同練習	強化練習
8月	国体中国地区予選 8/24	県外練習試合 (夏季休業中)	強化練習
9月		合同練習	選手権県予選に向けての練習
10月		合同練習	選手権県予選に向けての練習
11月	選手権県予選会 11/9	合同練習	ブロック新人大会に向けての練習
12月	中国ブロック新人大会	冬季合宿 (冬季休業中)	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月	選抜大会県予選会 1/19	合同練習	基礎技術練習
2月	選抜大会中国地区予選 2/15	県外大会への参加	全国選抜大会に向けての練習
3月	中国地区トレセン 3/22		基礎練習

備考	日曜日は、原則他校との合同練習もしくは湖山ラグビーフットボールクラブとの合同練習
----	--