

## 鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

男子サッカー

部

部員数	男子 33 名	女子 1 名	合計 34 名
顧問氏名	石河慎太郎 ・ 三澤祐太郎		
活動日	月 火	木 金 土	
休養日	水 日		
活動時間	平日 月・火・木・金・・・2時間 休日 土・・・2時間～3時間（基本的に練習は8：30～10：30）練習試合等もある 日・・・大会・公式戦以外、基本的には休養日。日曜日がある場合は土曜日を休養日とする。		
活動場所	月・火・木・土…第1グラウンド 金…第2グラウンド		

活動目標	知恵と技術を融合させ、洗練されたサッカーを通じて感動を与え、常に進化し続けるチームを目指します。
------	--

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	高田宮杯わかとりリーグ（県リーグ）	練習試合	リーグ・県総体に向けての練習
5	高田宮杯わかとりリーグ（県リーグ） 高校総体	練習試合	リーグ・県総体に向けての練習
6	高田宮杯わかとりリーグ（県リーグ）	練習試合	リーグ・選手権に向けての練習
7		練習試合	リーグ・選手権に向けての練習
8	高田宮杯わかとりリーグ（県リーグ）	練習試合 県外遠征	リーグ・選手権に向けての練習
9	高田宮杯わかとりリーグ（県リーグ）	練習試合	リーグ・選手権に向けての練習
10	高田宮杯わかとりリーグ（県リーグ） 高校選手権	練習試合	リーグ・選手権に向けての練習
11	新人戦	練習試合	新人戦に向けての練習
12	1年生大会	練習試合	1年生大会に向けての練習
1		練習試合	来季に向けての練習
2		練習試合	来季に向けての練習
3		練習試合 県外遠征	来季に向けての練習

## 備考

3年生の選手権参加は、希望者のみ参加する。  
活動計画詳細については今まで通り月間予定表を作成し、各家庭へ連絡。週2回休養日を設ける。  
夏季休業、冬季休業、春季休業中には、より長期の休養日も確保する。