

平成27年9月16日
鳥取県立鳥取西高等学校
PTA会長 勢川洋之
保健環境委員会委員長 中田和男



保護者の皆様へ

鳥取西高PTA保健環境委員会講演会のご案内



初秋の候、保護者の皆様におかれましては、日頃から本校教育にご理解いただくとともに、生徒たちの「文武併進」を支えていただきまして、誠に有難うございます。

PTA保健環境委員会では、健康で幸福になる講演会を下記の通り開催いたします。当日は、講師の田口先生から、脳の活性化、集中力・記憶力アップの方法を学びましょう。アロマとリンパマッサージも、実際に体感していただくよう計画しております。御多忙の折とは存じますが、多くの皆様の御参加をお待ちしております。

講演内容： 「健康で、楽しく、キラキラ美しく」

～アロマとリンパマッサージで、集中力・記憶力を高めよう～

講師： ^{たぐち さちよ} 田口 幸代 氏

プロフィール 日本健康体操連盟体操指導士、日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター 他
現在、県民カレッジまなび、とっとり花回廊、公民館各所で《機能改善ストレッチ》《機能改善ヨガ》《生活を楽しむアロマとハーブ》の講師もつとめられています。

「日々健康で、楽しく、よりキラキラ美しく～！」をモットーに、皆さんと、笑顔や夢を共有できたら…とご活躍されています。



開催日時： 平成27年10月17日（土）
14：00～15：30（受付は13：45より）

会場： とりぎん文化会館 第5・6会議室

対象者： 保護者及び希望する生徒

※ 切： 平成27年9月29日（火） 担任の先生にご提出下さい。

■お問合せ先：鳥取西高 保健室 Tel0857-22-8281■

.....きりとり.....

「PTA保健環境委員会講演会」参加申込書 （保健室へ）

年 組 生徒氏名 _____

保護者氏名 _____（生徒参加 あり・なし）