

鳥取県立鳥取西高等学校 令和7年度 年間活動計画

陸上競技部	部
-------	---

部員数	男子 22 名	女子 10 名	合計 32 名
顧問氏名	美多賀鼻孝裕、清水 雅幸、池本 展康、鳥越 力斗（部活動指導員）		
活動日	月	火	水 木 金 土
休養日	日（週末に競技会等がある場合は、原則としてその競技会等終了の翌日）		
活動時間	平日 月・火・水・木・金：2時間程度 休日 土：3時間程度（9：00～12：00）		
活動場所	布勢陸上競技場、本校グラウンド等		

活動目標	全国大会（全国高校総体、国民スポーツ大会等）における入賞
------	------------------------------

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	東部地区記録会		基本練習・専門練習
5	県選手権、県高校総体		基本練習・専門練習
6	中国高校		基本練習・専門練習
7	国スポ最終選考会、全国高校総体		基本練習・専門練習
8		夏季強化合宿	基本練習・専門練習
9	県新人		基本練習・専門練習
10			基本練習・専門練習
11	県高校駅伝、中国高校駅伝		基本練習・専門練習
12		高体連中四国地区合宿	基本練習・専門練習
1			基本練習・専門練習
2			基本練習・専門練習
3		高体連中国地区合宿	基本練習・専門練習

備考

--