

鳥取県立鳥取西高等学校 令和7年度 年間活動計画

卓球

部

部員数	男子 18 名	女子 14 名	合計 32 名
顧問氏名	第1：平尾 加奈子 第2：西平 龍成 古曳 正道（外部指導者）		
活動日	月、火、水、金、土		
休養日	木、日		
活動時間	平日 火・水・・・2時間、月・金・・・1時間 休日 土・・・3時間（8：30～11：30）		
活動場所	体育館		

活動目標	一人一人が課題意識を持ち、主体的に練習の仕方を工夫して日々取り組む。
------	------------------------------------

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	春季地区予選, 県春季選手権(中国予選)		県高校総体へ向けて
5	県高校総体(琴浦町)		〃
6	中国高校選手権(山口県下関市)		中国高校へ向けて
7	全国高校総体(山口県下関市)		
8			新人戦へ向けて
9			〃
10	新人戦地区予選		〃
11	県新人戦(鳥取市)		〃
12	中国選抜(全国選抜予選)(広島県呉市)		
1			春季選手権へ向けて
2			〃
3	全国選抜(新潟県上越市)		〃

備考

--