

鳥取県立鳥取西高等学校 令和7年度 年間活動計画

男子バスケットボール

部

部員数	男子 15 名	女子 1 名	合計 16 名
顧問氏名	中澤雅樹、山根正樹		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日 (ただし、日曜日が試合などの時、休養日は別日に設ける)		
活動時間	平日 月・火・水・木・金・・・3時間、 休日 土・・・4時間(13:00～17:00)		
活動場所	火・木・土・休日…講堂、 月・水・金…校外		

活動目標	○競技力の向上を真剣に追求する中で、高い人間性を涵養する。
------	-------------------------------

月	公式戦・大会・コンクール等	その他(練習試合・合宿)	練習内容
4			県総体に向けての練習
5	県高校総体	GW遠征	県総体に向けての練習
6	中国大会		中国大会・全国総体に向けての練習
7			全国総体に向けての練習
8	全国高校総体	強化練習会(夏季休業中)	ウインターカップ県予選に向けての練習
9			ウインターカップ県予選に向けての練習
10	ウインターカップ県予選		ウインターカップ県予選に向けての練習
11			ウインターカップ全国大会に向けての練習
12	ウインターカップ	冬季遠征(冬季休業中)	ウインターカップ全国大会に向けての練習
1	県新人大会		県新人戦に向けての練習
2	中国新人大会		中国新人大会に向けての練習
3		春季遠征(春季休業中)	県総体に向けての練習

備考

定期考査一週間前～考査終了までは練習なし