

鳥取県立鳥取西高等学校 令和7年度 年間活動計画

男子バレーボール

部

部員数	男子 33 名	女子 3 名	合計 36 名
顧問氏名	第1：矢澤有希子 第2：重本 良樹		
活動日	月、水、木、金、日		
休養日	火、土		
活動時間	平日 水・木・・・2時間 月・金・・・1～2時間（体育館割による） 休日 日・・・・3時間（8：30～11：30）		
活動場所	鳥取西高 体育館		

活動目標	チームのために何ができるかを考え、それぞれが行動を起こし、チーム全体として向上していく活動とする。中国大会出場を目指す。
------	--

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	中国選手権大会鳥取県予選会東部地区大会 中国選手権大会鳥取県予選会		中国予選に向けての練習
5	中国選手権大会 県高校総体	練習試合、合宿（5月連休中）	県総体に向けての練習
6			基礎技術練習
7			基礎技術練習
8	全国高校総体	練習試合（夏季休業中）	基礎技術練習 選手権大会に向けての練習
9			選手権大会に向けての練習
10	全日本選手権大会県予選会東部地区予選会		選手権大会に向けての練習
11	全日本選手権大会鳥取県予選会		基礎技術練習 新人大会に向けての練習
12	県新人大会東部地区大会	練習試合（冬季休業中）	新人大会に向けての練習
1	全日本選手権大会 県新人大会		基礎技術練習 県外大会に向けての練習
2	中国新人大会		基礎トレーニング 基礎技術練習
3			基礎技術練習 中国予選に向けての練習

備考

鳥取市や鳥取県バレーボール協会主催の大会や研修会も積極的に参加する