

鳥取県立鳥取西高等学校 令和7年度 年間活動計画

女子バレーボール

部

部員数	男子 名	女子 20 名	合計 20 名
顧問氏名	第1：三好 孝一郎 第2：安藤 慎		
活動日	月、火、木、金、土		
休養日	水、日		
活動時間	平日 月・火・木・金・・・2時間（16：00～18：00） 休日 土・・・・・・・4時間（8：30～12：30）		
活動場所	体育館		

活動目標	○部活と勉強の両立(部員全員現役志望校合格) ○鳥取県ベスト4、中国大会出場
------	---

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	○鳥取県バレーボール選手権大会東部地区大会 ○鳥取県バレーボール選手権大会	練習試合(随時)	県バレーボール選手権に向けての練習
5	●中国バレーボール選手権大会 ○鳥取県高校総体	ゴールデンウィーク遠征 練習試合(随時)	県総体(+中国選手権)に向けての練習
6	○天皇杯皇后杯鳥取県予選	練習試合(随時)	基礎練習(+インターハイに向けての練習)
7	●国民スポーツ大会ブロック大会	練習試合(随時)	基礎練習(+インターハイに向けての練習)
8	●全国高校総体(インターハイ)	夏季遠征(夏季休業中) 練習試合(随時)	基礎練習
9	●天皇杯皇后杯中国ブロック大会	練習試合(随時)	基礎練習
10	○全日本バレーボール選手権大会(春高バレー)鳥取県予選東部地区大会	練習試合(随時)	春高バレー県予選に向けての練習
11	○全日本バレーボール選手権大会(春高バレー)鳥取県予選	練習試合(随時)	春高バレー県予選に向けての練習
12	○鳥取県高校新人バレーボール大会東部地区大会	練習試合(随時)	県新人戦(+春高バレー)に向けての練習
1	●全日本バレーボール選手権大会(春高バレー) ○鳥取県高校新人バレーボール大会	冬季遠征(冬季休業中) 練習試合(随時)	県新人戦(+中国新人戦)に向けての練習
2	●中国高校新人バレーボール大会	練習試合(随時)	基礎練習
3	○鳥取市6人制総合大会	練習試合(随時)	県バレーボール選手権に向けての練習

備考

○の大会は参加が確定しているもの。●の大会は県優勝、県ベスト4などで参加資格を得るもの。