

鳥取県立鳥取西高等学校 令和7年度 年間活動計画

ソフトテニス

部

部員数	男子 23 名	女子 18 名	合計 41 名
顧問氏名	第1：寺田郁和 第2：山寄雅晴 田中 一雄(外部指導者) 山根 昇馬(外部指導者)		
活動日	月、火、木、金、土		
休養日	水、日		
活動時間	平日 月・火・木・金・・・2時間30分 休日 土・・・3時間(9:00～12:00)		
活動場所	鳥取西高等学校テニスコート(ヤマタスポーツパーク)		

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実により学校生活の活性化を図る。
------	--

月	公式戦・大会・コンクール等	その他(練習試合・合宿)	練習内容
4	鳥取県春季大会 総体東部予選		総体東部予選に向けて
5	総体県大会	佐々木杯	県総体に向けて
6			中国大会に向けて
7	中国大会	鳥取市会長杯	東部地区選手権に向けて
8	東部地区選手権		新人戦に向けて
9	新人戦東部予選	鳥取市尾坂杯	東部予選に向けて
10	新人戦県大会	鳥取市クラブ対抗戦	新人戦県大会に向けて
11			インドア大会に向けて
12	東部地区インドア大会	鳥取市選抜インドア大会	インドア大会に向けて
1	中国インドア大会		中国インドアに向けて
2	県選抜インドア大会		県選抜インドアに向けて
3			基礎技術練習

備考

※11月～2月までは屋外での練習が困難かつ体育館が会場の大会があるため、体育館を借りてインドアの練習を行います。