

鳥取県立鳥取西高等学校 令和7年度 年間活動計画

サッカー（女子）

部

部員数	男子 0 名	女子 14 名	合計 14 名
顧問氏名	藤縄 智也		
活動日	月 火 水 金 土		
休養日	木 日		
活動時間	平日 月・火・水・金・・・前期18:30, 後期18:00まで。 休日 土・・・3時間(9:00～12:00) ただし、公式試合の多くは日曜に入る予定です。		
活動場所	第1・2グラウンド他		

活動目標	○活動を通して個々の自己肯定感を高める。 ○チームでの活動を通じて、協調性、継続性、主体性、計画性、責任感を養う。
------	--

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4		練習試合は随時実施 (主に土日祝)	高校総体に向けた練習
5	高校総体・皇后杯予選		高校総体に向けた練習
6	皇后杯予選		基礎技術練習
7	皇后杯予選		基礎技術練習
8			基礎技術練習
9			基礎技術練習
10	高校女子選手権県予選		選手権に向けた練習
11			新人戦に向けた練習
12	新人戦		基礎技術練習
1	新人戦		基礎技術練習
2			基礎技術練習
3			基礎技術練習

備考

活動は週5日としています。平日1日（基本的に木曜、変更もあり）、週末1日の休養日を設け、勉強との両立に配慮しています。部費は定期徴収せず、年度当初に集めさせていただきます。その他、大会等の交通費や用具費の徴収もその都度行います。（R7年度高校総体が東郷運動公園会場で、バス移動となるため、交通費が多くかかってしまいます。）