

鳥取県立鳥取西高等学校 令和7年度 年間活動計画

柔道

部

部員数	男子 1 名	女子 名	合計 1 名
顧問氏名	第1：重本良樹 第2：		
活動日	月、火、水、木、金、土		
休養日	日		
活動時間	平日 月・火…3時間 水・金…2時間 木…1時間30分 休日 土…3時間（9：00～12：00）		
活動場所	鳥取東高校		

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実により学校生活の活性化を図る。
------	--

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	中国高等学校柔道大会県予選		合同練習（柔道）中心
5	県高校総体		合同練習（柔道）中心
6	中国高等学校柔道大会		合同練習（柔道）中心
7	国スポ県予選		合同練習（柔道）中心
8	全国高校総体		合同練習（柔道）中心
9			合同練習（柔道）中心
10	新人大会鳥取県大会		合同練習（柔道）中心
11	中国新人戦		合同練習（柔道）中心
12			合同練習（柔道）中心
1			合同練習（柔道）中心
2	鳥取県柔道選手権大会		合同練習（柔道）中心
3	中国地区選手権大会		合同練習（柔道）中心

備考

--