

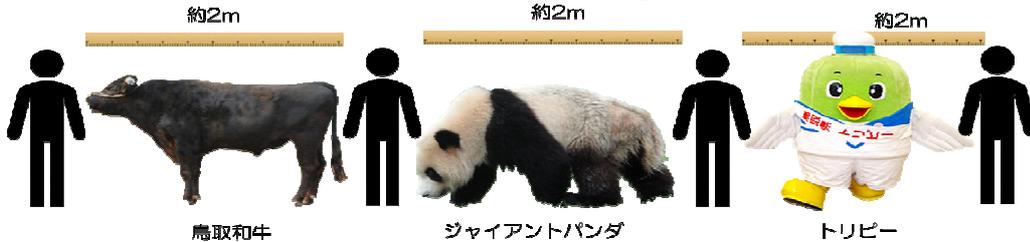
～新型コロナウイルス感染症予防のため～

## 鳥取型「新しい生活様式」を実践！

鳥取県は人と人との適度な距離(約2mのフィジカルディスタンス)がとれる県です。  
豊かな自然、食べ物がある鳥取の特性を活かして、一人ひとりが「新しい生活様式」を実践しましょう。

## 一人ひとりでできる感染予防対策

◎人と人が約2m離れば、飛沫感染防止で安心！



鳥取和牛

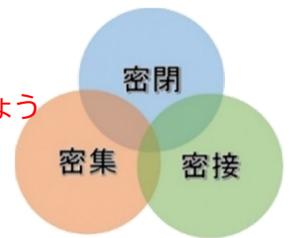
ジャイアントパンダ

トリピー

◎三つの「密」を避けましょう

咳エチケットや手洗い、三つの「密」(※)を避けることに、しっかり取り組みましょう

(※)「密閉空間」「密集した場所」「密接した会話」



◎みんなで予防に取り組もう

- 県境を越える人の往来や、接待を伴う夜の飲食店への外出は控えましょう
- 鳥取県の自然や星空を活かして、屋内だけでなく屋外も楽しみましょう(外出も構いません)
- こまめに手洗い     咳エチケットの徹底     こまめに換気
- 発熱、風邪症状など、無理せず自宅療養(最寄りの発熱・帰国者・接触者相談センターにご相談ください)
- 症状がなくても、マスクを着用して会話をするのがエチケット

※発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしておきましょう。

## こんな工夫も…

## ◎買い物

- ・通販も利用
- ・電子決済の利用
- ・買い物は一人又は少人数ですいた時間に
- ・レジに並ぶときは前後にスペース

## ◎交通機関

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間は避けて

## ◎娯楽、スポーツ等

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・ジョギングは少人数で
- ・歌や応援は、十分な距離をとって

## ◎食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びで座ろう
- ・料理に集中、おしゃべりは控えめに

## ◎冠婚葬祭(親族も)

- ・大人数での会食は避けて
- ・体調不良がある場合は参加しない

## ◎職場

- ・テレワークやローテーション勤務、時差出勤
- ・会議はオンライン
- ・鳥取型オフィスシステムの導入

人と人が対面する場所は、  
段ボールや透明ビニールカーテンで  
仕切るなどの方法



LINE公式アカウント  
鳥取県新型コロナ対策  
パーソナルサポート



鳥取県  
新型コロナ感染症特設サイト



防災トリピー  
Twitter

作成：鳥取県新型コロナウイルス感染症対策本部  
(電話 0857-26-7799、7958)