

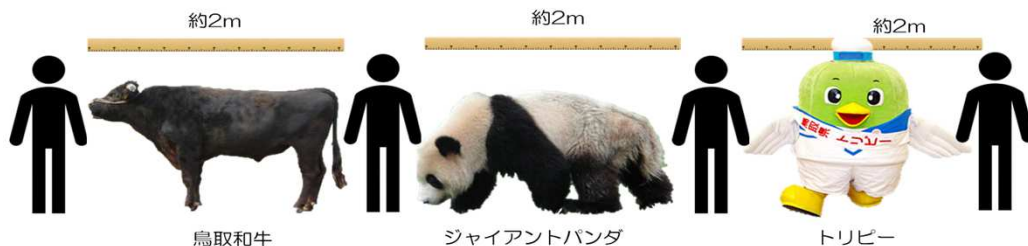
～新型コロナウイルス感染症予防のため～

鳥取型「新しい生活様式」を実践！

鳥取県への緊急事態宣言の解除は「終わり」ではなく、新型コロナウイルスとの闘いの第2章の「始まり」です。気を緩めれば感染拡大を起こしかねません。
みんなで鳥取型「新しい生活様式」を定着させ、感染予防や拡大防止に取り組みましょう。

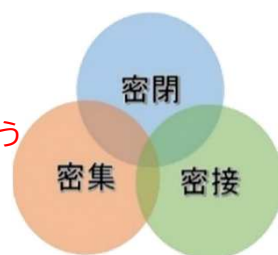
一人ひとりでできる感染予防対策

◎人と人が約2m離れば、飛沫感染防止で安心！



◎三つの「密」を避けましょう

咳エチケットや手洗い、三つの「密」(※)を避けることに、しっかり取り組みましょう
(※)「密閉空間」「密集した場所」「密接した会話」



◎みんなで予防に取り組もう

- ☐ 当面、不要不急の県境を越える人の往来(特に特定警戒都道府県)や、接待を伴う夜の飲食店への外出は控えましょう
 - ☐ 全国的なイベント・大規模なイベント(屋内100人超、屋外200人超)等への参加は避けましょう
 - ☐ 外出は構いません。鳥取県の自然や星空を活かして、屋内だけでなく屋外も楽しみ、県内の観光地、お店等みんなで応援していきましょう
 - ☐ こまめに手洗い ☐ 咳エチケットの徹底 ☐ こまめに換気
 - ☐ 発熱、風邪症状など、無理せず自宅療養(最寄りの発熱・帰国者・接触者相談センターにご相談ください)
 - ☐ 症状がなくても、マスクを着用して会話をするのがエチケット
- ※発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしておきましょう。

こんな工夫も・・・

◎買い物

- ・通販も利用
- ・電子決済の利用
- ・買い物は一人又は少人数ですいた時間に
- ・レジに並ぶときは前後にスペース

◎交通機関

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間は避けて

◎娯楽、スポーツ等

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・ジョギングは少人数で
- ・歌や応援は、十分な距離をとって

◎食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びで座ろう
- ・料理に集中、おしゃべりは控えめに

◎冠婚葬祭(親族も)

- ・大人数での会食は避けて
- ・体調不良がある場合は参加しない

◎職場

- ・テレワークやローテーション勤務、時差出勤
- ・会議はオンライン
- ・鳥取型オフィスシステムの導入



LINE公式アカウント
鳥取県新型コロナウイルス対策
パーソナルサポート



鳥取県
新型コロナウイルス感染症特設サイト



防災トリビー
Twitter

鳥取県

人と人が対面する場所は、
段ボールや透明ビニールカーテンで
仕切るなどの方法

作成：鳥取県新型コロナウイルス感染症対策本部
(電話 0857-26-7799、7958)