

ぽりぽりおいしい♪
たくあん和え



(4人分の材料)

せんぎりたくあん 60g

キャベツ 1/8玉

きゅうり 1本

にんじん 1/4本

すりごま 大さじ1



好きな野菜とたくあん、ごまを和えるだけで
完成！

生の野菜を使っても、ゆでた野菜をつかっても
OKです。

水気はよく切った方がおいしくしあがります◎